



SMILTENES NOVADA PAŠVALDĪBA  
**DĀVJA OZOLIŅA APES PAMATSKOLA**  
Reģ. Nr. 4412903460, Pasta iela 26, Ape, Smiltenes novads, LV-4337  
tālrunis /fakss 64355109, e-pasts apespsk@smiltenesnovads.lv

## **IEKŠĒJIE NOTEIKUMI** **APĒ**

29.12.2023.

Nr.3.6/1

APSTIPRINĀTI  
ar Dāvja Ozoliņa Apes pamatskolas  
direktora D.Meisteres  
2023.gada 29.decembra rīkojumu Nr. 1.7/55

## **IZGLĪTOJAMO DROŠĪBAS NOTEIKUMI**

*Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta 2023.gada 22. augusta  
noteikumu Nr.474 „, Kārtība, kādā nodrošināma  
izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe,  
pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un  
to organizētajos pasākumos”  
9.4.un 17.punktiem*

- Noteikumi nosaka kārtību, kādā nodrošināma izglītojamo (turpmāk- skolēnu) drošība mācību stundās un starpbrīžos, mācību kabinetos un telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt drošību un veselību, izglītības iestādes teritorijā un izglītības iestādes organizētajos pasākumos.
- Klašu audzinātāji un mācību priekšmetu pedagogi izglītojamos iepazīstina ar evakuācijas plānu, iekšējās kārtības noteikumiem, drošības noteikumiem un instruktāžam šādā kārtībā:
  - ar iekšējās kārtības noteikumiem, ugunsdrošību, elektrodrošību, pirmās palīdzības sniegšanu, rīcību ekstremālās un nestandarta situācijās un evakuācijas plānu - ne vēlāk kā triju nedēļu laikā pēc katra mācību gada sākuma un katru reizi pirms tādu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību;
  - ar drošības noteikumiem mācību kabinetos un telpās - ne retāk kā divas reizes gadā un katru reizi pirms tādu jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību;
  - ar drošības noteikumiem ekskursijās, pārgājienos un pastaigās, ceļu satiksmes noteikumiem un drošības noteikumiem ārpus izglītības iestādes un masu pasākumos - pirms katras ekskursijas, pārgājiena un pastaigas, pasākuma;
  - ar drošības noteikumiem izglītības iestādes organizētajos pasākumos, sporta sacensībās/pasākumos un nodarbībās - pirms katra pasākuma un sporta sacensībām.
  - instruktāžu un apmācību, kas tieši attiecas uz darba (mācību) vietu un izpildi, veic, uzsākot darbu (mācības), mainoties tā raksturam vai apstākļiem,
- Pēc iepazīšanās ar iekšējās kārtības noteikumiem, drošības noteikumiem un attālināto mācību organizēšanas kārtību apliecina ar parakstu un datumu skolēns to apliecina ar ierakstu e-klases izdrukā.
- Skolēnu parakstu lapas tiek uzglabātas mapē "Skolēnu drošība un instruktāžas".
- Atbildīgais pedagogs pēc skolēnu instruēšanas veic ierakstus paškontroles lapā, kas tiek

uzglabāta mapē "Skolēnu drošība un instruktāžas".

6. Dodoties mācību ekskursijās, pārgājienos, pasākumos vai sporta sacensībās ārpus izglītības iestādes, uz katrām 15 skolēniem tiek noteikts viens atbildīgais pedagogs.

7. Vispārīgas prasības uzvedībai un kārtībai mācību kabinetos:

7.1. Ieiet kabinetā tikai ar pedagoga atļauju.

7.2. Ievērot iekšējās kārtības noteikumus mācību kabinetos.

7.3. Somas novietot pedagoga norādītajā vietā.

7.4. Mācību stundu/nodarbību laikā ievērot disciplīnu un netraucēt darbu citiem skolēniem.

7.5. Instrumentus, darba rīkus un materiālus uz darba galda sakārtot un izvietot norādītajā kārtībā,

lai tie netraucētu darbam un citiem skolēniem.

7.6. Instrumentus izmantot atbilstoši uzdotajam uzdevumam un paredzētajiem mērķiem. Nelietot bojātus instrumentus, ierīces.

7.7. Darbā ar iekārtām un instrumentiem izpildīt tikai pedagoga atļautās darbības.

7.8. Veicot darbu ar instrumentiem un iekārtām ievērot pedagoga norādījumus, kā arī drošus darba paņēmienus.

7.9. Ievērot tīrību un kārtību mācību kabinetos un koplietošanas telpās, kā arī personīgās higiēnas prasības. Nebojāt inventāru un mācību palīg līdzekļus. Neaiztikt un nepārvietot ēkā esošos ugunsdzēsības līdzekļus.

7.10. Ievērot darba vietā un telpā izvietotās drošības zīmes, brīdinošus uzrakstus un apzīmējumus.

7.11. Neaizsegt ierīču ventilācijas atveres un neievietot tajās kādus priekšmetus.

7.12. Nedemontēt, nepārvietot un citādi nebojāt klases aprīkojumu.

7.13. Ievērot ugunsdrošības un elektrodrošības prasības, nepieļaut rīcību, kas var izraisīt ugunsgrēku.

7.14. Konstatējot bojājumus krēsliem, informēt par to pedagogu, un novietot tos tādā veidā, lai uz tiem nevarētu nejauši apsēsties citi skolēni. Nesēdēt uz bojātiem krēsliem.

7.15. Pa mācību telpām, pārvietojoties starp soliēm, ievērot piesardzību, neskriet un neveikt straujas kustības.

7.16. Mācību darbā, izmantojot biroja tehniku (projektors, kopētājs u.c.), pirms tam iepazīties ar to lietošanas (ekspluatācijas, darba drošības) instrukcijām un rīkoties atbilstoši to prasībām. Darboties tikai ar pedagoga atļauju.

7.17. Bez pedagoga atļaujas neatvērt logus, lai vēdinātu telpu. Ja logi ir atvērti, aizliegts sēdēt/stāvēt uz palodzēm, liekties ārā pa logu.

7.18. Nekāpt uz galdiem, grāmatu (dokumentu) kaudzēm, uz galda uzliktiem krēsliem un tml.

7.19. Izdzirdot trauksmes signālu, kas saskaņā ar ēkā noteikto kārtību brīdina par ugunsgrēka izcelšanos vai citu bīstamu situāciju, pārtraukt mācību stundu/nodarbības un nekavējoties atstāt mācību telpas/ēku saskaņā ar evakuācijas plānu pa tuvāko evakuācijas izeju.

8. Drošība mācību laikā un mācību nodarbību starplaikos:

8.1. Skolēnam ir pienākums, atrodoties izglītības iestādē, pilnībā ievērot iekšējās kārtības noteikumus.

8.2. Būt īpaši uzmanīgiem, pārvietojoties pa kāpnēm dodoties uz mācību kabinetiem.

8.3. Stundas laikā skolēnam jāatrodas savā vietā, bez pedagoga uzaicinājuma savu vietu atstāt ir aizliegts.

8.4. Aizliegts šūpoties krēslā, baksīt apkārt sēdošos ar pildspalvu, zīmuli, šķērēm vai ar citiem asiem priekšmetiem, mētāt pa klasi dažādus priekšmetus, atbīdīt krēslu izglītojamam, ja viņš ir piecēlies.

8.5. Nodarbību starplaikos aizliegts skriet pa klasi, grūstīties, aizskart citus skolēnus: fiziski, verbāli vai kā savādāk, veikt darbības, kas apdraud citu skolēnu vai pedagoga drošību un veselību.

8.6. Bez pedagoga atļaujas neatvērt logus, lai vēdinātu telpu. Ja logi ir atvērti, aizliegts sēdēt/stāvēt uz palodzēm, liekties ārā pa logu.

8.7. Aizliegts pie atvērta loga pārsvērties pāri palodzēm, kāpt uz tām.

8.8. Mācību starplaikos izglītības iestādes pagalmā ievērot drošības noteikumus. Rotaļājoties un skraidot neapdraudēt savu un pārējo skolēnu drošību.

8.9. Ievērot pedagoga norādījumus, mācību laikā neatstāt izglītības iestādes teritoriju bez pedagoga atļaujas un vecāka rakstiskas atļaujas starpbrīžos doties ārpus izglītības iestādes teritorijas.

8.10. Izglītības iestādes teritorijā un ārpus tās kategoriski aizliegts atrasties pie Vaidavas un dīķa bez pieaugušā klātbūtnes, t.sk. peldēties vai kāpt uz ledus.

8.11. Nekavējoties ziņot izglītības iestādes vadībai, pedagogiem un brīdināt pārējās personas par bīstamiem (riskā) faktoriem, kuri atklāti, konstatēti mācību laikā un var apdraudēt citu izglītojamo un cilvēku dzīvību un veselību.

## 9. Pielikumi:

9.1. Drošības noteikumi sporta nodarbībās un pasākumos (pielikums Nr.1)

9.2. Drošības noteikumi dizains un tehnoloģiju kabinetos (pielikums Nr.2)

9.3. Drošības noteikumi darbā ar datoru un datorikas kabinetā (pielikums Nr.3)

9.4. Drošības noteikumi ķīmijas un bioloģijas kabinetā (pielikums Nr.4)

9.5. Drošības noteikumi fizikas kabinetā (pielikums Nr.5)

9.6. Drošības noteikumi vizuālās mākslas mācību stundās (pielikums Nr.6)

9.7. Drošības noteikumi par skolēna rīcību ekstremālās un nestandarta situācijās (pielikums Nr.7)

9.8. Drošības noteikumi izglītības iestādes organizētajos pasākumos (pielikums Nr.8)

9.9. Drošības noteikumi, atrodoties pie ūdenskrātuvēm, peldoties, ziemas sezonā uz ledus (pielikums Nr.9)

9.10. Ceļu satiksmes noteikumi (pielikums Nr.10)

9.11. Drošības noteikumi par ugunsdrošību un elektrodrošību (pielikums Nr.11)

9.12. Drošības noteikumi pārgājienos un/ vai mācību ekskursijās (pielikums Nr.12)

9.13. Drošības noteikumi pirmās palīdzības sniegšanā izglītības iestādē (pielikums Nr.13)

9.14. Drošības noteikumi mācību laikā un mācību nodarbību starplaikos iestādē (pielikums Nr.14)

9.15. Bērnu sūdzību iesniegšanas un izskatīšanas kārtība (pielikums Nr.15)

9.16. Attālināto mācību organizēšanas un īstenošanas kārtība (pielikums Nr.16)

9.17. Personāla higiēna un darba higiēna (izglītojamajiem) (pielikums Nr.17.)

Direktore:

D.Meistere

## **DROŠĪBAS NOTEIKUMI SPORTA NODARBĪBĀS UN PASĀKUMOS**

1. Drošības noteikumi ir pasākumu kopums, kas nodrošina pret nelaimes gadījumiem sporta pasākumos.
2. Drošības noteikumi ir jāievēro gan skolēniem, gan skolotājiem, jebkurā sporta nodarbībā, pasākumā vai oficiālās sacensībās.
3. Sporta stundas, pasākumus rīko sporta laukumā vai sporta nodarbībām pielāgotās vietās un telpās, kas atbilst normatīvajos aktos noteiktajām prasībām. Aizliegts izmantot sporta vietas un laukumus bez pedagogu saskaņojuma.
4. Sporta stundas un sporta pasākumus rīko tikai tādos laika apstākļos, kas neapdraud izglītojamā veselību un drošību. Skolniekam jābūt nodarbību raksturam, gadalaikam atbilstošā sporta apģērbā un apavos.
5. Sporta apaviem jābūt ērtiem, tīriem, sausiem.
6. Sporta stundas laikā noņem pulksteņus, ķēdītes, gredzenus un citas rotaslietas, nelieto košļājamo gumiju.
7. Nodarbību gaitā ievērot disciplīnu, pildīt pedagogu komandas un norādījumus, apzināti netraucēt citus dalībniekus. Sporta stundas laikā izglītojamie koncentrē uzmanību veicamajiem uzdevumiem un pilda pedagoga norādījumus.
8. Sporta zālē drīkst atrasties tikai tie izglītojamie, kuriem ir sporta stunda .
9. Izglītojamie, kuri saskaņā ar ārsta zīmi ir atbrīvoti no stundas veselības stāvokļa dēļ, atrodas sporta zālē maiņas apavos un pilda pedagoga norādījumus.
10. Pirms sporta stundām, pasākumiem sporta pedagogs pārbauda, vai izmantojamais inventārs ir darba kārtībā un vai tas nav bojāts. Par pamanītajiem, pārkāpumiem nekavējoties ziņot sporta pedagogiem vai saimnieciskajiem darbiniekiem.
11. Par nevērīgas vai ļaunprātīgas darbības rezultātā radušajiem materiālajiem zaudējumiem tiek sastādīts akts.
12. Ievērot tīrību un kārtību sporta zālē, garderobē, sporta stundu nodarbību vietās. Uz sporta stundu atnākušie izglītojamie ģērbtuvēs drīkst ienākt tikai tad, kad tajās vairs nav iepriekšējās stundas dalībnieku.
13. Par jebkuru nodarbībās iegūto traumu, pat ja tā liekas maznozīmīga, skolēnam jāinformē pedagogs, pēc nepieciešamības jāgriežas skolas medpunktā. Ja sporta nodarbības laikā pasliktinās pašsajūta, nodarbības nekavējoties jāpārtrauc. Bez skolotāja atļaujas nodarbību vietu nedrīkst pamest.
14. Ārkārtas situācijas gadījumā, saskaņā ar evakuācijas plānu, nekavējoties pamest sporta zāli un izsaukt glābšanas dienestu, zvanot par tālr.112.

### **Drošības noteikumi vingrošanā**

1. Uz vingrošanas un ar vingrošanas rīkiem drīkst nodarboties tikai sporta pedagoga uzraudzībā, aizliegts pildīt pašizgudrotus vingrinājumus.
2. Vingrotāja plaukstām vienmēr jābūt sausām un bez tulznām, vingrošanas paklāji jānovieto tādā veidā, lai starp tiem nebūtu spraugu un paklāju mala nebūtu virsū cita paklāja malai.
3. Vingrošanas virve, ja pa to rāpjas vingrotājs, jāpietur tupus. Pa virvi uz leju dodas, pārmaiņus pārvietojot rokas un kājas, nevis šļūcot.
4. Sarežģītus vingrojuma nedrīkst izpildīt bez drošinājuma vai aizsardzības.
5. Nedrīkst stāvēt tuvu vingrojuma rīkiem citu dalībnieku vingrojumu izpildes laikā.

6. Nodarbību laikā, sajūtot sāpes rokās, rodoties ādas apsārtumam vai nobrāzumam uz plaukstām, jāpārtrauc nodarbība un jāgriežas pēc padoma.

### **Drošības noteikumi vieglatlētikā**

Skriešana

1. Sporta laukumā, skrienot pa kopējo celiņu, nedrīkst citiem aizšķērsot ceļu, īsajās distancēs skrien tikai pa savu celiņu, pēc finiša ātrums tiek samazināts pakāpeniski, pēc distances pabeigšanas lēnām noskrienot vēl 10-30metri.

Lēkšana

2. Pirms tāllēkšanas smiltis jāuzrok, jāatbrīvo no liekiem priekšmetiem, nedrīkst uzsākt lēcieni pirms iepriekšējais lēcējs nav atstājis bedri. Lecot nepieņemties uz rokām. Grābekli pēc darba jānovieto ar zariem vai naglām uz leju.

3. Augstlēkšanas laikā nedrīkst atrasties latīņas krišanas zonā.

Mešana

4. Metot bumbiņu, šķēpu un citus rīkus izglītojamais pārliecinās, vai sektorā neviens neatrodas, rīkus met tikai pēc pedagoga atļaujas. Mitrā laikā metamais rīks jānoslauka.

5. Pēc izmestajiem rīkiem drīkst iet tikai pēc pedagoga atļaujas, nepagriežot muguru izmešanas zonai.

6. Pametot vai ripinot atpakaļ partnerim lodi, kājas nedrīkst turēt kopā, tā lai nejauši netrāpītu pa tām, rokas nedrīkst nolaist pārāk zemu, lai lode neuzripotu uz pirkstiem un tos nesaspiestu.

### **Drošības noteikumi ziemas sporta viedos**

1. Slēpošanas, slidošanas apģērbam jābūt vieglam, siltam, ērtam- tādām, kas neierobežo kustības. (Skolēna tērps sastāv no galvassegas; divu veidu cimdi- plānāki un biežāki; vilnas zeķes; augstu apkakli, ērts, silts apģērbs; virsdrēbes- vēja un mitruma necaurlaidīga auduma).

2. Slēpošanas nodarbībai jānorit bezvēja vai nelielā vējā (ar ātrumu, ne lielāku par 1,5-2m/sek.).

3. Aukstākā laikā nepieciešams uzdot audzēkņiem sekot cits citam un nekavējoši ziņot par pirmajām novērotajām apsaldēšanās pazīmēm. Apsaldētā vieta uzmanīgi jāsilma ar rokām, ja tā ir seja, ja apsaldētas ir plaukstas, tās var sildīt padusēs, bet pēdas silda partnera padusēs vai zem viņa virsējā apģērba. Apsaldēto vietu nekādā gadījumā nedrīkst rīvēt vai masēt.

4. Pirms došanās uz nodarbību rūpīgi jāpārbauda slēpes un to stiprinājumi.

5. Stingri aizliegts slēpojot kāpt uz cita slēpotāja slēpju galiem. Slēpotājiem līdzienā vietā atstarpei starp slēpotājiem jābūt 3-4 metri, nobrauciena laikā vismaz 30 metri.

6. Nobrauciena laikā slēpju nūjas jāpiespiež pie sāniem un to galiem jāatrodas aizmugurē.

7. Ja nobrauciena laikā gadās krist, jācenšas krist uz sāniem, pēc iespējas ātrāk jāatbrīvo ceļš pārējiem slēpotājiem.

8. Ja slēpošanas laikā jāšķērso ceļš, pa kuru brauc automobiļi, slēpes jānoņem. Slēpes jānes pārliktas pār plecu.

9. Ja nodarbību laikā gadās kāda kļūme vai pasliktinās pašsajūta, par to nekavējoties jāziņo skolotājam, un ar viņa atļauju drīkst atstāt nodarbību vietu.

10. Pirms slidošanas uzsākšanas pārbaudiet, vai slidu un aizsarg ekipējums ir kārtīgi nostiprināti.

11. Bērniem līdz 10 gadu vecumam ieteicams lietot aizsargķiveres.

12. Stingri ievērot slidošanas virzienu- pretēji pulksteņrādītāja virzienam.

13. Slidojot jāievēro un jārespektē citi slidotāji.

14. Visus priekšmetus, kas var apdraudēt jūsu un apkārtējo drošību, atstājiet ārpus slidotavas teritorijas un ledus laukuma.

## **Drošības noteikumi komandu spēlēs, rotaļās, vienspēlēs**

1. Spēles laikā piespēlējot, vadot vai pārvietojoties pa laukumu, neko nedrīkst darīt ar noliektu galvu. Vienmēr jāpārredz laukums un jāseko līdzī bumbas lidojumam.
2. Bumba jāpiespēlē ar tādu spēku, lai partneris bumbu var notvert. Un tad kad partneris ir gatavs.  
Badmintons/teniss
3. Spēlējot badmintonu vai tenisu, pirms atvēzējamiem ar raketi, vienmēr jāpārlicinās, ka neviena nav tuvumā.  
Volejbols
4. Saspēlējoties ar partneriem, nedrīkst izdarīt uzbrukuma sitienus, ja nav dots tāds uzdevums vai partneris nav tam gatavs.
5. Pēc bumbas uzņemšanas ar kritienu jāpārbauda, vai grīda paliek sausa.  
Futbols
6. Mācoties sitienus vārtos drīkst izpildīt tikai tad, kad vārtsargs tam ir gatavs.
7. Nedrīkst šūpoties vārtos, jo tie var lūzt un apgāzties.  
Florbols
8. Nūjas lāpstiņa pēc sitiena vai metiena nedrīkst pacelties augstāk par ceļgaliem. Laukumā nedrīkst pārvietoties ar augsti paceltu nūju.
9. Bumbiņu nedrīkst atspēlēt partnerim ar kāju. Nedrīkst bumbiņu tvert ar roku, izņemot vārtsargs.
10. Nūju nedrīkst likt starp citu spēlētāju kājām, sist vai celt cita spēlētāja nūju.

## **Drošības noteikumi peldoties**

1. Nav ieteicams tūlīt peldēties pēc sauļošanās, lielas fiziskas slodzes, piepūles vai pēc ēšanas.
2. Izpildot peldēšanas vingrinājumus atklātās ūdenstilpnēs, sejai jābūt vērstai krasta virzienā, peldoties atklātās ūdenstilpnēs ieteicams paralēli krastam. Peldēšanās jāpārtrauc tiklīdz kļūst vēsi, vai pasliktinās pašsajūta.
3. Ja peldēšanās laikā rodas krampji (pēkšņas sāpes rokā vai kājā, ko izraisa muskuļa vai muskuļu grupas savilkšanās), jācenšas saglabāt miers un noturēties virs ūdens; jāsauc palīgā. Bez nepieciešamības nedrīkst saukt: “Palīgā!”, “Slīkstu!”.
4. Nepazīstamās ūdenstilpnēs nedrīkst lēkt ūdenī. Lecot ūdenī acīm jābūt atvērtām. Ja ūdenī atrodas cilvēki, aizliegts tajā lēkt no paaugstinājuma.
5. Ja nirstot ūdenī ir ļoti slikta redzamība, rokas jāizstiepj uz priekšu.
6. Peldēšanas laikā stingri aizliegts peldēt aiz ierobežojuma zonas zīmēm, peldēties tuvu motorlaivām, ūdens motocikliem un kuģiem. Aizliegts peldēties lielos viļņos un grūst partneri zem ūdens.
7. Sniedzot palīdzību uz ūdens visbiežāk izmanto peldēšanu uz sāniem vai muguras.

## **Noteikumi tūrisma pārgājienos, purvā un uz ledus**

1. Nav ieteicams vilkt kājās jaunus, neiestaigātus, stingrus apavus.
2. Nedrīkst atdalīties no grupas, bet nepieciešamības gadījumā par to jābrīdina skolotājs.
3. Negaisa laikā nedrīkst stāvēt zem atsevišķi augošiem kokiem, zem augstsprieguma vadiem, vai lauka vidū pie esošiem akmeņiem. Ja esiet devušies pārgājienā ar velosipēdiem, tie negaisa laikā jāastumj kopā un jānovieto pēc iespējas tālāk no cilvēkiem. Negaisa laikā aizliegts peldēties.
4. Pārbrienot upi nepazīstamā vietā, priekšgalā esošajam jātur rokās kārts un ar to jāatbalstās pret upes dibenu.
5. Ja gadās apmaldīties mežā, galvenais ir nekrist panikā. Jāmēģina atcerēties, kurā vietā vēl bija zināms pareizais ceļš un jācenšas tur atgriezties. Ja tas neizdodas, vispirms vajadzētu orientēties pēc skaņām (automobiļu rukoņas, vilcienu signāliem vai suņu rejām), ja tas ir iespējams, ja nē, jāmeklē kādi orientieri – upe, ceļš, elektropārvadu līnijas, stīgu krustojumi vai ugunszraudzības

torņi. Stigu krustojumā var orientēties pēc divu blakus esošo mazāko ciparu rādītājiem, uz krustojumā esošā stabiņa, tie norāda ziemeļu virzienu. Var noteikt debespuses pēc dabas zīmēm – kokiem, lieliem akmeņiem, sūnām, skudru pūžņiem utt.

6. Nedrīkst kurināt ugunsgrābi, salmu, siena kaudžu vai koku tuvumā. Ugunsgrābam apkārt jāaprok grāvītis. Aizejot no atpūtas vietas, ugunsgrābs jānodzēš un vieta jāsakārto.

7. Purvā nedrīkst iet vienatnē, priekšā esošajam ar garu kārti jātausta ceļš. Nedrīkst iet tādā purvā, ko klāj niedres vai peldoši ‘zāles paklāji’. Tas ir aizaugošs ezers. Ja kāds iestieg purvā, iestīgušajam jādod kārts un jāvelk ārā aiz tās. Iestīgušajam vēlām neizdarīt straujas kustības gaidot palīdzību, rokas jāizpleš uz sāniem un uzmanīgi jāmeklē atbalsts.

8. Pārvietojoties pa ledu, īpaši uzmanīgiem ir jābūt tādās vietās, kur mazāki strautiņi vai notekas kas ietek upē, upes līkumos, dažādas laivu pieturas vietās, kur nostiprinājuma stabi atrodas ūdenī, jo tur vienmēr ledus ir plānāks nekā citur.

9. Ielūstot ledū, vispirms jācenšas rokas izplest sānis (lai straume neparautu zem ledus), pēc tam ar rokām un muguru jāatbalstās pret ledu malu un atmuguriski jācenšas izkļūt no ielūzuma. Nekādā gadījumā nevajag censties mēģināt ar krūtīm uzrāpties uz ledu, jo tas lūzīs uz priekšu un straume var paraut zem ledu. Ielūzuma vietai drīkst tuvoties tikai lišus, lai ķermeņa svārs sadalītos pa lielāku virsmu. Ielūzušajam pasniedzot garu kārti vai pamatot virvi.

## **DROŠĪBAS NOTEIKUMI DIZAINS UN TEHNOLOĢIJU KABINETOS**

1. Izglītojamie tiek iepazīstināti ar noteikumiem ne retāk kā 2 reizes gadā.
2. Dizains un tehnoloģijas kabinetos drīkst ienākt ar pedagoga atļauju, līdzīgi ņemot mācību stundai nepieciešamos piederumus.
3. Par Noteikumu pārrunāšanas faktu pedagogs veic ierakstu drošības noteikumu uzskaites lapā un izglītojamais, atbilstoši savām spējām un prasmēm apliecina ar ierakstu „iepazinos”, norādot datumu, parakstu.
4. Mācību stundu laikā izglītojamie ievēro drošību un precīzi pilda pedagoga norādījumus.
5. Darba izpildes laikā nedrīkst nodarboties ar blakus lietām un traucēt citus.
6. Aizliegts ņemt instrumentus un materiālus bez pedagoga atļaujas, darba laikā saudzīgi jāizturas pret izmantojamo inventāru un iekārtām.
7. Par katru negadījumu nekavējoties jāziņo pedagogam.
8. Beidzot darbu, jāsakārto darbavietā, instrumenti, darba rīki, materiālu pārpalikumi un nepabeigtie darbi jānodod pedagogam.
9. Kabinetos starpbrīžos var uzturēties tikai ar pedagoga atļauju.

### **Darba drošība koka un metāla apstrādes kabinetā**

1. Ja nepieciešams praktiskajās nodarbībās jāizmanto aizsarglīdzekļi (priekšauti, cimdi, brilles, respiratori u.c.)
2. Pirms stundas pedagogs pārbauda instrumentu darba kārtību.
3. Darba laikā uzdevumu pilda norādītajā secībā.
4. Bez pedagoga atļaujas nedrīkst uzsākt darbu pie darbmašīnām, strādāt ar rokas un elektriskajiem darbarīkiem.
5. Stundas laikā bez vajadzības nedrīkst staigāt pa darbnīcu, ņemt un lietot citus instrumentus un piederumus.
6. Katru instrumentu drīkst lietot tikai tam paredzētā darba veikšanai.
7. Nedrīkst spēlēt ar instrumentiem.
8. Darba laikā stingri jāievēro drošības noteikumi darbā ar katru instrumentu un mašīnu. un jāizmanto tikai norādītos darba paņēmienus
9. Pirms darba uzsākšanas apstrādājamo materiālu nostiprina darbagaldā, darba laikā ievēro pedagoga norādījumus.
10. Strādājot ar koka ēveli, tā ir gluda un labi uzasināta, no skaidām to atbrīvo ar koka ķīlīti.
11. Elektroinstrumentus ieslēdz tikai pēc apstrādājamās detaļas nostiprināšanas paredzētajā vietā.
12. Uzsākot darbu ar elektroinstrumentu, to lēnām, bez asām kustībām un grūdieniem tuvina apstrādājamajai detaļai.
13. Pirms elektroinstrumenta regulēšanas un tā daļu nomaiņas to atslēdz no tīkla.
14. Pārtraucot darbu, elektroinstrumentu atslēdz no tīkla un novieto drošā vietā.

### **Darba drošība rokdarbu kabinetā**

1. Pirms jebkura darba uzsākšanas, jāpārliedz par savu un citu drošību.
2. Uzmani jāīsteno ar asiem rokdarbu darba rīkiem. Ar tiem nedrīkst spēlēt.
3. Visiem darbarīkiem un piederumiem jābūt novietotiem tam paredzētās vietās.



4. Strādājot rokdarbus, uz darba virsmas nedrīkst atrasties lieki priekšmeti.
5. Pievienojot elektroierīces (gludekli, šujmašīnu utt.) elektrības tīklam un uzsākot darbu, jāpārlicinās par elektroierīces, tās vadu un kontaktdakšas tehnisko stāvokli.
6. Labojot un tīrot elektroierīces, tās jāatvieno no elektrības tīkla.
7. Strādājot ar šujmašīnu, uz galda virsmas var atrasties tikai roku delnas, jāuzmana, lai netraumē pirkstus.
8. Pirms šūšanas pārbauda, vai audumā nav kniepadatu.

### **Darba drošība mācību virtuvē**

1. Pirms darba uzsākšanas nomazgā rokas, jāapliek priekšautu un jāsavāc mati.
2. Uzmanīgi jārikojas ar asiem darba un galda instrumentiem, nedrīkst pavērst griezošo vai durošo instrumenta daļu.
3. Vāku no karsta katla vai pannas jānoņem ar speciālu lupatiņu vai cimdu virzienā pret sevi.
4. Ar virtuves elektroiekārtām jārikojas uzmanīgi, ievērojot visus drošības pasākumus, bojātas ierīces lietot aizliegts.
5. Ieslēdzot elektriskās virtuves ierīces, kontaktdakša stabili jāievieto kontaktligzdā līdz galam, tikai pēc tam to drīkst ieslēgt.
6. Izslēdzot elektriskās virtuves ierīces, vispirms tās jāizslēdz, tikai pēc tam tās jāatvieno no kontaktligzdas.
7. Ar slapjām vai mitrām rokām nedrīkst aizskart elektrības vadus un kontaktus.
8. Gatavojot ēdienu, drīkst izmantot tikai svaigus, lietošanai derīgus pārtikas produktus.

## **DROŠĪBAS NOTEIKUMI DATORIKAS KABINETĀ**

1. Izglītojamais informātikas kabinetā ienāk ar pedagoga atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdz ņemot mācību stundai nepieciešamos piederumus, somu atstājot pedagoga norādītā vietā.
2. Pirms darba uzsākšanas tiek sakārtota izglītojamā darba vieta atbilstoši pedagoga prasībām.
3. Datorus ieslēdz ar pedagoga atļauju, mācību kabinetā netrokšņo un netraucē citiem izglītojamiem.
4. Ja dators nedarbojas, izglītojamais ziņo par to pedagogam.
5. Ja dators vai citas izmantojamās iekārtas tiek bojātas izglītojamā vairojamās rīcības dēļ, izglītojamais ir atbildīgs par radīto kaitējumu un novērš tā sekas.
6. Uz tastatūras paneļa nenovieto priekšmetus, kas var sabojāt iekārtu.
7. Uz datorgalda atrodas tikai darbam nepieciešamie priekšmeti (pildspalva, burtnīca u.tml.).
8. Mācību stundas laikā izglītojamais ievēro pedagoga norādījumus un neveic šādas darbības:
  - 8.1. nespēlē datorspēles;
  - 8.2. nepamatoti nespaida tastatūras taustiņus;
  - 8.3. neaiztiek monitora ekrānu un datora komponentes;
  - 8.4. neaiztiek datortehnikas ieslēgšanas un izslēgšanas pogas;
  - 8.5. ievieto datorā ārējas atmiņas nesējus, ierīces, vadus u.tml.
9. Strādājot ar datoru, izglītojamais sēž vismaz 40 cm no monitora, darbs bez pārtraukuma nedrīkst būt ilgāks par 60 minūtēm.
10. Ja darba laikā rodas elektrobojājumi (dzirksteļošana, dūmu vai liesmu parādīšanās), izglītojamais nekavējoties pārtrauc darbu, pedagogs atslēdz datortehniku no elektriskā tīkla, par radušos situāciju pedagogs informē izglītības iestādes vadību.
11. Darbu beidzot, datortehniku izslēdz tikai pēc pedagoga atļaujas un saskaņā ar ekspluatācijas prasībām.
12. Izglītojamais sakārto savu darba vietu un ar pedagoga atļauju iziet no mācību kabineta.

## **DROŠĪBAS NOTEIKUMI BIOLOĢIJAS UN ĶĪMIJAS KABINETĀ**

1. Drošības noteikumi izstrādāti, lai sekmīgi organizētu un īstenotu izglītošanas procesu bioloģijas un ķīmijas kabinetā, realizējot pamatizglītības prasības.
2. Drošības noteikumi atrodas ķīmijas un bioloģijas kabinetā redzamā vietā.
3. Izglītojamie tiek iepazīstināti ar noteikumiem ne retāk kā 2 reizes gadā.
4. Par Drošības noteikumu pārrunāšanas faktu pedagogs veic ierakstu drošības noteikumu uzskaites lapā, un izglītojamais ar savu parakstu apliecina, ka ir iepazinies ar drošības noteikumiem.
5. Ķīmijas un bioloģijas kabinetā drīkst ienākt tikai ar pedagoga atļauju, organizēti, bez grūstīšanās un ieņemt savas noteiktās vietas, kuras mainīt drīkst tikai ar pedagoga atļauju.
6. Mācību stundas laikā uz soliēm drīkst atrasties tikai nepieciešamie mācību līdzekļi, piederumi, instrumenti un aparāti.
7. Ķīmijas un bioloģijas kabinetā nedrīkst aizkrāmēt ejas starp rindām ar somām un pārbīdīt galdus un krēslus bez pedagoga atļaujas.
8. Ķīmijas un bioloģijas kabinetā nedrīkst ēst un dzert.
9. Praktiskās darbības uzsākamās pēc pedagoga norādes.
10. Lietojot skalpeli, žileti, preparējamo adatu, nedrīkst pavērst griezošo vai durošo instrumenta daļu pret sevi vai citiem izglītojamiem.
11. Sagatavojot preparātus aplūkošanai mikroskopā, izglītojamie rīkojas atbilstoši pedagoga norādījumiem.
12. Vielas (tvaiku, gāzes, aerosolu) ar ožu jāpārbauda uzmanīgi, ar plaukstu viegli vēdinot uz sevi, dziļi neieelpojot.
13. Lietojot spirta lampiņas, uzmanīties no apgērba un matu saskaršanās ar atklātu liesmu.
14. Spirta lampiņas liesmu nodzēst, lietojot speciālu vāciņu.
15. Karsējot šķīdumus mēģenē, drīkst lietot tikai speciālu tās turētāju, nedrīkst pavērst mēģenes vaļējo galu pret sevi un citiem izglītojamiem.
16. Izpildot darbus, kuri saistīti ar organisko šķīdinātāju karsēšanu, darba vietu nedrīkst atstāt bez uzraudzības.
17. Ķīmiskos reaktīvus nedrīkst noteikt ar garšas palīdzību, tie var būt indīgi un var izsaukt saindēšanos.
18. Atšķaidot koncentrētas skābes, tās maisa, pielejot skābi ūdenim, nevis otrādi, šim nolūkam izmanto tikai stikla vai porcelāna ķīmiskos traukus.
19. Sārma izšķīdināšanai lieto stikla vai porcelāna ķīmiskos traukus. Sārma iemet ūdenī maziem gabaliņiem, pastāvīgi maisot.
20. Izmantojot pulverveidīgas ķīmiskās vielas, tās drīkst ņemt tikai ar speciālu karotīti, nepieskaroties pulverim ar rokām.
21. Nejauši izlijušās vielas un šķīdumus, kuri pēc darba paliek pāri, izlej tikai speciāli šim nolūkam paredzētajos traukos.
22. Ja saplīsis stikls, lauskas nedrīkst vākt ar rokām, tās uzslauka ar birsti.
23. Saudzīgi izturēties pret izmantojamo inventāru un iekārtām.
24. Ja kāds inventāra priekšmets vai iekārta ir bojāta izglītojamā rīcības dēļ, izglītojamais atbild normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.

25. Pēc mācību stundas sakārto mācību darba vietu. Ja darba laikā bijusi saskarsme ar ķīmiskām vielām, obligāti nomazgāt rokas ar ziepēm.
26. Ja gūts savainojums vai apdegums, par to nekavējoties ziņot pedagogam, kurš nepieciešamības gadījumā organizē un sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.
27. Ja radusies ekstremāla situācija, tad izglītojamie pakļaujas pedagoga rīkojumiem un mierīgi atstāj kabinetu.

## **DROŠĪBAS NOTEIKUMI FIZIKAS KABINETĀ**

1. Fizikas kabinetā drīkst ienākt tikai ar pedagoga atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi ņemot stundai nepieciešamos piederumus.
2. Mācības stundas laikā uz soliēm drīkst atrasties tikai nepieciešamie mācību līdzekļi, instrumenti un aparāti.
3. Mācību stundas laikā izglītojamie ievēro disciplīnu un precīzi pilda pedagoga norādījumus.
4. Darbu nedrīkst uzsākt bez pedagoga atļaujas.
5. Ierīces, materiālus un iekārtas mācību darba vietā izvieto tā, lai tiem nebūtu iespējams krist un apgāzties, stikla trauki nostiprināmi statīva turētājā.
6. Pirms darba uzsākšanas nepieciešams uzmanīgi iepazīties ar darba saturu un izpildīšanas gaitu.
7. Mēģinājumos nedrīkst pieļaut mēraparātu maksimālo slodzi. Strādājot ar stikla traukiem un ierīcēm, būt īpaši piesardzīgiem.
8. Montējot eksperimenta iekārtu, izmantojiet vadus ar uzgaļiem un aizsargājošiem apvalkiem (bez jebkādiem redzamiem bojājumiem).
9. Montējot elektriskās ķēdes, izvairieties no vadu krustošanās; aizliegts izmantot vadus ar nolietotu izolāciju un vaļējus slēdžus, ja spriegums lielāks par 12V.
10. Elektriskai ķēdei sprieguma avotu drīkst pieslēgt pašu pēdējo, samontēto ķēdi ieslēdz tikai pēc pedagoga pārbaudes un atļaujas. Sprieguma esamību ķēdē pārbauda tikai ar speciāliem aparātiem.
11. Nedrīkst pieskarties zem sprieguma esošiem neizolētiem ķēdes elementiem. Ķēdes elementu vai to detaļu nomaiņu var veikt tikai tad, ja elektrobarošanas avots ir pilnībā atslēgts no strāvas.
12. Sekot, lai darba laikā nepieskartos un nenoliektos ar gariem matiem pie elektriskās mašīnas rotējošām daļām.
13. Ja darba laikā rodas elektrobojājumi (dzirksteļošana, dūmu vai liesmu parādīšanās), nekavējoties pārtrauc darbu, iekārtas atslēdz no elektriskā tīkla, par radušos situāciju informē pedagogu.
14. Ja kāds inventāra priekšmets vai iekārta ir bojāta izglītojamā rīcības dēļ, izglītojamais atbild normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.
15. Nedrīkst pamest darba vietu bez pedagoga atļaujas. Pēc mācību stundas beigām sakārto darba vietu.
16. Ja gūts savainojums vai apdegums, par to nekavējoties ziņot pedagogam, kurš nepieciešamības gadījumā organizēt un sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.

## **DROŠĪBAS NOTEIKUMI VIZUĀLĀS MĀKSLAS KABINETĀ**

1. Vizuālās mākslas kabinetā drīkst ienākt tikai ar skolotāja atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi ņemot stundai nepieciešamos piederumus.
2. Katram skolēnam kabinetā ir noteikta vieta, kuru bez skolotāja atļaujas nedrīkst mainīt.
3. Aizliegts bez skolotāja atļaujas rīkoties ar materiāliem, ierīcēm, piederumiem.
4. Strādājot praktiski instrumentus izmantot atbilstoši stundas uzdevumam un paredzētajam mērķim.
5. Stundas laikā nedrīkst sarunāties un traucēt citus strādāt.
6. Ja izlijušas krāsas, līme, ūdens u.c. nekavējoties tos jāsaslauka.
7. Ievērot tīrību un kārtību telpā un darba vietā, kā arī personīgās higiēnas prasības.
8. Jābūt uzmanīgam lietojot asus priekšmetus (šķēres, papīra nazi, cirkuli).
9. Paņemtos un izmantotos kabineta palīgmateriālus (zīmuļus, flomāsterus, lineālus, kritiņus, krāsas, ūdens traukus, otas, paliktņus) novietot tīrus atpakaļ vietā, kur tos paņēma.
10. Skolēni ir materiāli atbildīgi par ļaunprātīgi viņu rīcībā esošo mēbeļu, kabinetā esošo mācību tehnisko līdzekļu sabojāšanu.
11. Ja gūts savainojums, par to nekavējoties jāziņo skolotājam vai jādodas pie skolas medmāses pēc medicīniskās palīdzības.
12. Pēc katras stundas saved kārtībā savu darba vietu.

## **DROŠĪBAS NOTEIKUMI PAR SKOLĒNA RĪCĪBU EKSTREMĀLĀS UN NESTANDARTA SITUĀCIJĀS**

1. Pārtraukt darbu un izslēgt elektificētos tehniskos līdzekļus pēkšņas elektroenerģijas padeves vai apgaismojuma gadījumos.
2. Pie elektificēto tehnisko līdzekļu normālas darbības traucējumiem (troksnis, dzirksteļošana, dūmi vai deguma smaka), pārtraukt to darbību un ziņot pedagogam.
3. Darba rīku, inventāra, ietaišu bojājumu vai lūzuma gadījumos pārtraukt darbu ar tiem, līdz attiecīgā darba rīka vai ietaiša bojājuma novēršanai.
4. Ja izcēlies ugunsgrēks- rīkoties atbilstoši ugunsdrošības noteikumiem par izglītojamo rīcību ugunsgrēka gadījumā.
5. Traumu vai saindēšanās gadījumos: mehānisko trauma gadījumos (sasitumi, iegriezumi u.c.), termisko, ķīmisko, elektrisko apdegumu gadījumos pārtraukt darbu, par notikušo ziņot pedagogam un griezties pēc palīdzības pie izglītība siestādes medmāsas. Nepieciešamības gadījumā ziņot vecākiem, zvana “113” (NMPD).
6. Vardarbības situācijās censties pievērst sev apkārtējo uzmanību, ja iespējams, ziņot pedagogam vai citam pieaugušajam. Arī tad, ja redz, ka vardarbība vērsta pret citu cilvēku, ziņot par to pedagogam vai citam pieaugušajam.
7. Ministru kabineta noteikumi paredz:
  - 7.1. ka skolēni vecumā līdz 12 gadiem var neapmeklēt skolu, ja gaisa temperatūra ir zemāka par mīnus 20 grādiem pēc Celsija skalas;
  - 7.2. ka skolēni vecumā no 13 gadiem uz skolu var neiet, ja gaisa temperatūra ir zemāka par mīnus 25 grādiem pēc Celsija skalas;
  - 7.3. Ja ārā jāuzturas ilgāk, nekā drīkst, tad jāseko līdzī savai pašsajūtai, vai nepaliek nejūtīgi kāju un roku pirksti, kā arī sejas daļas. Ja tomēr kāda ķermeņa daļa paliek nejūtīga vai sāp, informēt par to pieaugušos, kā arī griezties pie ārsta.
9. Vētras gadījumā:
  - 9.1. ja vēja ātrums brāzmās sasniedz 20m/s, tad tā jau uzskatāma par vētru un šādos laika apstākļos ārā iziet ir bīstami, jāizver cieši telpu logus un jāuzturas telpās;
  - 9.2. vētras laikā bez pieaugušo atļaujas nedrīkst iziet ārā no ēkas;
  - 9.3. ja nav iespēju nokļūt telpās, tad jācenšas neiet lielu koku un ēku tuvumā, lai negūtu traumas no krītošiem zariem un ēku jumta seguma fragmentiem;
  - 9.4. ja ir gūti savainojumi, jāinformē par to pieaugušie, kā arī jāsaazinās ar glābšanas dienestu 112;
  - 9.5. ja ir dzirdama sirēna, jāieslēdz radio vai TV un jāseko dzirdētajiem norādījumiem.
10. Atrodot nepazīstamus priekšmetus vai vielas, neaiztikt tos.
11. Zvanīt uz „110” (Valsts policija), „113” (NMPD) vai arī „112” (Glābšanas dienests).
12. Ja ir bijusi saskare ar nezināmām vielām, zvanīt „113” (NMPD).
13. Ja ir aizdomas, ka nezināmais priekšmets ir spridzeklis, zvanīt „112” (Glābšanas dienests).
14. Ja redz, ka cilvēkam ir jāsniedz pirmā palīdzība, nekavējoties saukt palīgā tuvumā esošos pieaugušos cilvēkus.

## **DROŠĪBAS NOTEIKUMI IZGLĪTĪBAS IESTĀDES ORGANIZĒTAJOS PASĀKUMOS**

1. Noteikumi nosaka kārtību, kādā tiek organizēti izglītības iestādes pasākumi, lai ievērotu prasības izglītojamo drošībai.
2. Par skolēnu iepazīstināšanu ar drošības noteikumiem atbild ar direktora rīkojumu noteiktie pedagogi. Pirms pasākuma atbildīgais pedagogs veic ierakstu e-klases žurnāla pielikumā, izglītojamie par iepazīšanos ar drošības noteikumiem veic ierakstu - ”iepazinos”, datumu un parakstu.
3. Ne vēlāk kā piecas darba dienas pirms pasākuma organizēšanas vai atbalstīšanas atbildīgais pedagogs rakstiski saskaņo ar izglītības iestādes vadītāju pasākuma norisi vai dalību pasākumā un pārliecinās par pasākuma atbilstību:
  - 3.1. normatīvajos aktos (tostarp valsts izglītības standartos un valsts izglītojamo audzināšanas vadlīnijās) noteiktajam regulējumam;
  - 3.2. izglītības iestādes darbības mērķim un uzdevumiem;
  - 3.3. izglītības iestādē īstenotajām izglītības programmām;
  - 3.4. izglītības iestādes darba plānam;
  - 3.5. izglītojamo attīstības vecumposma īpatnībām;
  - 3.6. iesniegumā izglītības iestādes vadītājam norāda:
  - 3.7. pasākuma mērķi,
  - 3.8. telpu, kurā pasākums notiks,
  - 3.9. laiku,
  - 3.10. pārējos pedagogus, kas būs atbildīgi par pasākumu,
  - 3.11. apstiprina, ka ir veikta izglītojamo drošības instruktāža.
4. Ne vēlāk kā piecas darba dienas pirms došanās uz pasākumu ārpus izglītības iestādes atbildīgais pedagogs iesniedz izglītības iestādes vadītājam saskaņošanai rakstisku informāciju, kurā norādīts šā pasākuma mērķis, maršruts, ilgums, dalībnieku saraksts, vecums, pārvietošanās veids, nakšņošanas vieta (ja attiecināms), pirmās palīdzības sniegšanas iespējas un saziņas iespējas ar atbildīgo pedagogu, kā arī pārliecinās par pasākuma atbilstību 3.punktā minētajām prasībām.
5. Pasākuma laikā visiem skolēniem jāievēro izglītības iestādes iekšējās kārtības noteikumi.
6. Pasākuma laikā visiem skolēniem jāievēro ugunsdrošības un elektrodrošības, un ceļu satiksmes noteikumus.
7. Pasākuma laikā skolēni atrodas pieteikumā norādītajā telpā/vietā, neklīst bez vajadzības pa izglītības iestādi, neiziet ārpus izglītības iestādes bez pedagoga atļaujas.
8. Ja skolēni neievēro iepriekš minētos noteikumus un izglītības iestādes iekšējās kārtības noteikumus (izturas vardarbīgi, atrodas alkohola, narkotisko vai psihotropo vielu reibumā utt.), pārkāpuma gadījumā tiek piemērota iekšējās kārtības noteikumos minētās rīcības.
9. Pasākums var tikt pārtraukts, ja iekšējās kārtības noteikumus neievēro kaut viens pasākuma dalībnieks.
10. Par pasākuma pārtraukšanu vienpersoniski tiesīgs izlemt atbildīgais pedagogs.
11. Par pasākumu atbildīgo personu pienākumi:
  - 11.1. pirms pasākuma pārbaudīt telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotību attiecīgajam pasākumam un atbilstību normatīvajos aktos noteiktajām prasībām;
  - 11.2. pasākuma laikā atrasties telpā un sekot, lai tiktu ievēroti iekšējās kārtības noteikumi, kā arī citi drošības nosacījumi;



11.3.pārliecināties, lai netiktu lietoti gaismas efekti, kuros izmantotas veselībai kaitīgas vielas;

11.4. pārliecināties, lai telpas netiktu pārblīvētas ar apmeklētājiem, ņemot vērā normatīvajos aktos noteikto platību uz vienu cilvēku;

11.5.pārliecināties, lai pasākuma apgaismošanai izmantotu tikai slēgtos elektrības vadus ar standarta savienojumiem;

11.6.informēt pašvaldības policiju par masu pasākumu norises laiku un vietu;

11.7.nepieciešamības gadījumā organizēt pasākuma dalībnieku evakuāciju, veikt operatīvā dienesta izsaukšanu, izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību, kā arī pildīt citus dežūrējošā administratora norādījumus;

11.8.saskaņot skolēnu autobusa laikus ar pašvaldību, ja izglītojamiem nepieciešams transports nokļūšanai mājās pēc pasākuma.

## **DROŠĪBAS NOTEIKUMI, ATRODOTIES PIE ŪDENSKRĀTUVĒM, PELDOTIES, ZIEMAS SEZONĀ UZ LEDUS**

1. Pie ūdenskrātuvēm skolēni drīkst atrasties tikai pedagoga pavadībā.
2. Peldvietas izvēle:
  - 2.1. ūdenskrātuve nedrīkst būt piesārņota ar ķīmikālijām, toksiskām un indīgām vielām;
  - 2.2. peldvietas krastam jābūt lēzenam (vēlams, lai dziļuma kritums uz 4 garuma metriem nepārsniedz 1 m);
  - 2.3. peldvietas dibenam jābūt tīram. Nedrīkst būt stikli, konservu bundžas, lieli akmeņi, ūdenszāles, iedzītie pāļi un citi priekšmeti, saskaroties ar kuriem, var gūt traumu;
  - 2.4. upē straumes tecēšanas ātrumam jābūt mazam;
  - 2.5. par peldvietu nedrīkst izmantot vietu, kur ir pieslēgti vairāki ūdenstransporta līdzekļi.
3. Pirms sākt peldēties, jāievēro:
  - 3.1. nedrīkst iet ūdenī, ja esi sakarsis vai sasvīdis, ir jānogaida 20 - 25 min. krastā, lai stabilizētos ķermeņa temperatūra;
  - 3.2. nedrīkst strauji mesties ūdenī. Ieiet vajag pakāpeniski, un pirms sākt peldēt, visam jāsaslapinās;
  - 3.3. nedrīkst peldēties pēc ēšanas un lielas fiziskas slodzes (starplaikam jābūt 30-40 min.);
  - 3.4. nedrīkst peldēties, ja ir lieli viļņi.
4. Peldoties aizliegts:
  - 4.1. aizpeldēt norādītās vietas;
  - 4.2. tuvojies garāmbraucošiem ūdenstransporta līdzekļiem;
  - 4.3. rāpties uz bojām un brīdinājuma zīmēm;
  - 4.4. lēkt ūdenī no ūdenstransporta līdzekļiem;
  - 4.5. lietot dažādus nepiemērotus ūdenstransporta līdzekļus;
  - 4.6. traucēt citiem brīvi peldēt;
  - 4.8. ienirstot ilgi uzturēties zem ūdens.
5. Noteikumi, kas jāievēro, braucot ar laivām:
  - 5.1. jābrauc ar ātrumu, lai novērstu sadursmes;
  - 5.2. braucot pa upēm, jāturas labajā pusē;
  - 5.3. jāpa laiž garām pa straumi ejošā laiva;
  - 5.4. ar motorlaivu drīkst braukt no 16 gadiem.
6. Aizliegts:
  - 6.1. braukt miglā, tumsā bez signāliem;
  - 6.2. apstāties zem tiltiem;
  - 6.3. stāvēt kājās, mainīties vietām, šūpot laivu, nirt no laivas;
  - 6.4. piesārņot ūdeni.
7. Grūti noteikt, kad ūdenskrātuvēs izveidojusies droša ledus sega, ja traucē sals un atkusnis.
8. Uz ledus skolēni drīkst doties tikai tad, ka pieaugušie ir pārbaudījuši ledus drošību.
9. Pārbaudīt ledus izturību var, sitot ar nūju 2 — 3x vienā vietās sev apkārt, ja tas neplīst un ūdens neparādās, tad tas ir pietiekoši izturīgs.
10. Ledus izturība:
  11. 5— 7 cm biezs ledus iztur viena cilvēka svaru;
  12. 12—15 cm biezs ledus iztur grupas svaru.
13. Izveidojot hokeja laukumu, ledus biežumam jābūt 2 5 cm, ūdens dziļumam šajā vietā — ne lielākam par 1 m.

14. Vietas, kur ledus ir bīstams arī ziemā:
  - 14.1.kur ietek notekūdeņi;
  - 14.2.kur ietek strauti un upes un iztek gruntsūdeņi;
  - 14.3.meldrāju un ūdensaugu vietās;
  - 14.4.kur ledus pārklāts ar biezu sniega kārtu;
  - 14.5.kur tumši un gaiši plankumi sniega segā;
  - 14.6.nenorobežotās ledus ieguves vietās un āliņģos.
15. Ja ledus ir ielūzis un atrodies āliņģī:
  - 15.1.nekādā gadījumā, cenšoties izklūt no lūzuma, nedrīkst ķerties pie ledus šķautnēm vai sagulties uz tām;
  - 15.2.rokas jāizpleš sānis, jābalstās uz ledus un jāsauc pēc palīdzības;
  - 15.3.tad jāpagriežas uz muguras tā, lai galva vai pleci nedaudz atbalstītos uz ledus malu;
  - 15.4.palīdzības sniedzējs nedrīkst iet vai skriet pie lūzuma. Lūzuma vietai jātuvojas līšus;
  - 15.5.no 2 — 4 m attāluma jāpamet cietušajam glābšanas līdzekļi.
16. Pirmās palīdzības sniegšana cietušajam:
  - 16.1.jāinformē glābšanas dienests, zvanot 112;
  - 16.2.ķermenis jānoberž ar vilnas drānu un jāieģērbj sausās drēbēs (berzēšanas kustības jāizdara virzienā no galvas uz kājām);
  - 16.3.iedot karstu tēju.
17. Glābšanas līdzekļi un to lietošana:
  - 17.1.Aleksandrova virve (virve ar mezgliem);
  - 17.2.glābšanas dēlis;
  - 17.3.glābšanas kāpnes;
  - 17.4.glābšanas laivas uz sliecēm.

## **CEĻU SATIKSMES NOTEIKUMI**

1. Izglītojamie un pavadošais personāls uz ceļa pārvietojas pa ietvi, gājēju ceļu vai gājēju un velosipēdu ceļu vai ceļa nomali. Ārpus apdzīvotām vietām gājēji, kuri iet pa brauktuves malu vai ceļa nomali, pārvietojas pretim transportlīdzekļa braukšanas virzienam. Velosipēdisti pārvietojas pa brauktuves malu vai ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā.
2. Bērnu grupas piedalās ceļu satiksmē diennakts gaišajā laikā pa ietvēm, gājēju ceļiem vai gājēju un velosipēdu ceļiem. Ja šo ceļu nav, tad pārvietojas pa ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā kolonnā ne vairāk par diviem bērniem rindā. Kolonnas priekšā un aizmugurē tās kreisajā pusē atrodas pieaugušais, kurš pavada grupu. Ejot tumšajā diennakts laikā, skolēniem un skolotājiem jābūt atstarojošiem elementiem vai atstarojošām vestēm.
3. Gājēji šķērso brauktuvi pa gājēju pārejām (pazemes vai virszemes). Ja šādu pāreju nav, krustojumos pa ietvju vai ceļa nomaļu iedomāto turpinājumu. Ja redzamības zonā gājēju pārejas vai krustojuma nav, brauktuvi atļauts šķērsot taisnā leņķī attiecībā pret brauktuves malu vietās, kur ceļš labi pārredzams uz abām pusēm.
4. Vietās, kur ceļu satiksme tiek regulēta, gājēji ievēro satiksmes regulētāja norādes vai gājēju luksofora signālu. Ja regulētāja vai luksofora nav, tad ievēro transportlīdzekļu satiksmes regulēšanas luksofora signālu.
5. Citos gadījumos gājēji iziet uz brauktuves tikai pēc tam, kad ir novērtējuši attālumu līdz transportlīdzekļiem, kas tuvojas, kā arī novērtējuši to braukšanas ātrumu un pārliecinājušies, ka brauktuves šķērsošana nav bīstama un ka netiks traucēta transportlīdzekļu satiksme.
6. Gājēji uz brauktuves nedrīkst kavēties vai bez vajadzības apstāties. Gājēji, kuri nav paguvuši šķērsot brauktuvi, apstājas uz drošības salas ceļu satiksmes normatīvo aktu izpratnē. Ja tādas nav, gājējs apstājas vietā, kur transporta plūsmas sadalās pretējos virzienos.
7. Gājēji drīkst turpināt šķērsot brauktuvi tikai pēc tam, kad ir pārliecinājušies, ka tas nav bīstami.
8. Gājējiem aizliegts šķērsot brauktuvi ārpus gājēju pārejas, ja ceļam ir sadalošā josla, vai vietās, kur uzstādīti nožogojumi gājējiem vai ceļu nožogojumi.
9. Ja tuvojas operatīvais transportlīdzeklis, gājēji nešķērso brauktuvi, dodot ceļu operatīvajam transportlīdzeklim.
10. Gaidīt autobusu, trolejbusu, tramvaju vai taksometru atļauts uz iekāpšanas laukumiem. Ja tādu nav, tad transportlīdzekli gaida uz ietves vai ceļa nomales.
11. Tramvaja pieturās, kur nav iekāpšanas laukumu, uz brauktuves drīkst uziet, lai iekāptu tramvajā. Tas atļauts tikai tad, kad tramvajs pilnīgi apstājies, obligāti pārliecinoties, vai netuvojās kāds transportlīdzeklis. Pēc izkāpšanas no tramvaja gājēji atbrīvo brauktuvi.
12. Pasažieriem atļauts iekāpt transportlīdzeklī un izkāpt no tā pēc tam, kad transportlīdzeklis pilnīgi apstājies. No tā izkāpj no ietves vai ceļa nomales puses. Ja iekāpt bezsliežu transportlīdzeklī vai izkāpt no tā nav iespējams no ietves vai ceļa nomales puses, to dara no brauktuves puses, ievērojot piesardzību un neradot traucējumus citu transportlīdzekļu braukšanai.
13. Pasažieri, kuru sēdvietas aprīkotas ar drošības jostām, braukšanas laikā piesprādzējas.
14. Braukt ar velosipēdu pa brauktuvi vai ceļa malu atļauts personām, kas nav jaunākas par 10 gadiem. Velosipēda tehniskais stāvoklis atbilst drošas braukšanas prasībām.
15. Velosipēdisti pa ceļu brauc vienā rindā iespējami tuvāk brauktuves malai. Velosipēdisti var braukt arī par ceļa nomali un gājēju ietvi, netraucējot gājējiem.
16. Velosipēdistam aizliegts:

- 16.1. braukt, neturot stūri;
  - 16.2. braukt, turoties pie cita transportlīdzekļa;
  - 16.3. pārvadāt kravu, kas traucē vadīšanu vai apdraud citus ceļa satiksmes dalībniekus;
  - 16.4. vest ar velosipēdu pasažierus, izņemot bērnus vecumā līdz septiņiem gadiem, ja ir iekārtoti papildu sēdekļi un droši kāpšļi kāju atbalstam.
  - 16.5. braukt pretēji drošas braukšanas prasībām, apdraudot sevi un citus ceļu satiksmes dalībniekus.
17. Skolas organizētajos pasākumos nav atļauts pārvietoties ar velosipēdiem, skrejriteņiem un elektroskūteriem, izņemot gadījumus, ja to paredz saskaņotais pasākums.

## **UGUNSDROŠĪBAS NOTEIKUMI**

### **I. Vispārīgie jautājumi**

1. Noteikumi nosaka ugunsdrošu izglītības iestādes ēkas ekspluatāciju, ugunsdrošības prasības un rīcību ugunsgrēka gadījumā, ko ievēro iestādes izglītojamie.
2. Noteikumi izstrādāti saskaņā ar Ministru kabineta 2016. gada 16.aprīļa noteikumu Nr. 238 „Ugunsdrošības noteikumi” prasībām.
3. Izglītības iestādes ēkas, sporta komplekss ir apgādāti ar ugunsdrošības signalizāciju, ugunsdzēsšanas iekšējo ūdensvadu un sūkņu staciju, kā arī ar pulveru ugunsdzēsšanas aparātiem, kuri izvietoti ēkas stāvos un atsevišķos mācību un darba kabinetos.
4. Izglītības iestādes ēkai ir izstrādāti un apstiprināti evakuācijas plāni ugunsgrēka izcelšanās gadījumā, to grafiskie zīmējumi izvietoti katrā no ēkas stāviem. Visi evakuācijas ceļi tiek uzturēti atbilstoši Ministru kabineta 2016. gada 16.aprīļa noteikumu Nr. 238 „Ugunsdrošības noteikumi”.
5. Ēkai ir ugunsdrošs bēniņu pārklājums saskaņā būvniecības normatīvo aktu prasībām.
6. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti ugunsdrošības jautājumos, šo faktu apliecinot ar parakstiem instruktāžu reģistrācijas žurnālos.

### **II. Ugunsdrošības ievērošanas nosacījumi**

7. Par ugunsdrošības noteikumu ievērošanu iestādē atbild direktors/ vadītājs vai norīkota persona (turpmāk – atbildīgais par ugunsdrošību). Pārējais izglītības iestādes personāls ir atbildīgs par ugunsdrošību katrs savā darba (mācību) vietā.
8. Atbildīgā par ugunsdrošību objektā pienākumos ietilpst:
  - 8.1. organizēt darbu iestādes ugunsdrošībā;
  - 8.2. veikt ugunsdrošības instruktāžas;
  - 8.3. nodrošināt ugunsdrošības signalizācijas, ugunsdzēsšanas iekšējā ūdensvada un sūkņa stacijas darbību, organizēt savlaicīgu bojājumu novēršanu un nepieciešamības gadījumā nodrošināt to nomaiņu;
  - 8.4. nodrošināt ugunsdzēsšanas aparātu savlaicīgu pārbaudi un pārpildīšanu;
  - 8.5. nodrošināt Valsts ugunsdrošības uzraudzības dienesta inspektora noteikto ugunsdrošības pasākumu izpildi.
9. Izglītības iestādes personāla un izglītojamo pienākumi ugunsdrošībā ir:
  - 9.1. apgūt un ievērot noteiktās ugunsdrošības prasības;
  - 9.2. uzturēt kārtībā savu darba (mācību) vietu;
  - 9.3. nepieļaut darbības, kas varētu izraisīt ugunsgrēku (smēķēt tam neparedzētās vietās, lietot atklātu uguni u.c. darbības);
  - 9.4. izmantot tikai tās elektroiekārtas, kuras ir paredzētas tiešo darba (mācību) pienākumu veikšanai un ir lietošanas kārtībā, ievērot to lietošanas noteikumus;
  - 9.5. mācēt pielietot esošos ugunsdzēsšanas līdzekļus un inventāru;
  - 9.6. izceļoties ugunsgrēkam, nekavējoties ziņot ugunsdzēsības un glābšanas dienestam pa tālr. 112;
10. Smēķēt atļauts tikai speciāli šim nolūkam iekārtotā un apzīmētā vietā.
11. Iestādes ēkas telpu un tai pieguļošās teritorijas uzturēšana ugunsdrošā kārtībā paredz šādus aizliegumus:
  - 11.1. izmantot nestandarta sildierīces un citas elektroierīces;

- 11.2. elektroietaisēs izmantot nestandarta drošinātājus un to kūstošos ieliktnus, un citas nestandarta detaļas;
- 11.3. atstāt bez uzraudzības ieslēgtas elektroiekārtas;
- 11.4. ekspluatēt bojātu elektroiekārtu, izmantot vadus un kabeļus ar bojātu izolāciju;
- 11.5. aizkraut avārijas izejas, ceļus un pieejas ugunsdzēsšanas līdzekļiem;
- 11.6. veikt izmaiņas telpu plānojumā un funkcionālajā izmantojumā, kas neatbilst ugunsdrošības prasībām;
- 11.7. izmantot tehniskos stāvus (bēniņus un pagrabtelpas), kāpņu telpas un rezerves izejas materiālu un priekšmetu uzglabāšanai;
- 11.8. izmantot apgaismes ierīces vai dekoratīvos priekšmetus ar atklātu uguni,
- 11.9. ienest un uzglabāt, kā arī telpu uzkopšanai izmantot viegli uzliesmojošus šķidrumus un degošus šķidrumus.
12. Iestādes ēkas pagalmiem un pieguļošai teritorija ir sakārtota un regulāri tiek veikta tās uzkopšana no dažādiem materiāliem, atkritumiem un gružiem. Teritorijā aizliegts kurināt ugunsķurkus, dedzināt atkritumus, pārņemt zāli un veikt citas darbības ar atklātu uguni.
13. Mācību kabinetos aizliegts dedzināt brīnumsvecītes, vaska sveces bez pedagogu klātbūtnes. Aizliegts rotāt egli ar viegli uzliesmojošiem rotājumiem. Papildus nosacījumi ugunsdrošībai izglītības iestādē saskaņā ar Ministru kabineta 2016. gada 16. aprīļa noteikumiem Nr. 238 „Ugunsdrošības noteikumi”:
- 13.1. izglītības iestādes telpās, izņemot laboratoriju, aizliegts glabāt uzliesmojošus šķidrumus, kā arī lietot atklātu uguni; Sākumskolā veic eksperimentus!!!
- 13.2. strādāt laboratorijā ar bīstamām vielām, elektroierīcēm un sildierīcēm atļauts tikai pedagoga vai laboranta vadībā;
- 13.3. darbus, kuru laikā iespējama degtspējīgu tvaiku vai gāzu izdalīšanās, veic ventilējamās skapjos;
- 13.4. izglītības iestāžu laboratorijās un noliktavās bīstamās vielas uzglabā aizslēdzamos skapjos. Šo skapju atslēgas atrodas pie pedagogiem vai laborantiem.
- 13.5. mācību darbnīcās pēc katras nodarbības aizvāc degtspējīgus atkritumus un slaukamos materiālus. Galdnieku darbnīcās uzglabā ne vairāk kā vienai dienai nepieciešamo materiālu daudzumu;
- 13.6. pedagogs pēc nodarbībām apskata telpas un atvieno elektroierīces.

### **III. Ugunsdrošības līdzekļi**

14. Ugunsdzēsības inventārs un ugunsdzēsšanas aparāti tiek glabāti šim nolūkam sagatavotās, redzamās un viegli pieejamās vietās (gaitenšos, pie iekšējiem ugunsdzēsšanas ūdensvada krāniem, lielākās mācību telpās), atbilstoši tehniskās ekspluatācijas noteikumiem. Šīs vietas apzīmē ar norādījuma zīmēm. Uz ugunsdzēsības aparāta korpusa ir informatīva uzlīme, kurā norādīts aparāta tips, pildījuma veids, aparāta uzdevums, iedarbības kārtība, derīguma termiņš u.c.
15. Tiek nodrošināta netraucēta piekļūšana pie ugunsdrošības līdzekļiem.
16. Aizliegts izmantot ugunsdzēsšanas līdzekļus citiem nolūkiem.
17. Pielietojot ugunsdzēsamo aparātu liesmas noslāpēšanai, aizliegts aparāta sprauslu (smidzinātāju) vērst virzienā, kur atrodas cilvēki.
18. Aizliegts ar ķīmiskajiem un putu aparātiem dzēst elektroiekārtas, par kurām nav zināms, vai tās atrodas zem sprieguma.

### **IV. Rīcība ugunsgrēka izcelšanās gadījumā**

21. Ja izcēlies ugunsgrēks, izglītības iestādes personālam un izglītojamiem (izglītojamais ziņo jebkuram iestādes darbiniekam vai pieaugušajam), savu iespēju robežās, ir pienākums ziņot par to iestādes vadībai un Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestam pa tālr. 112, nosaucot precīzu

objekta adresi, ugunsgrēka izcelšanās vietu, savu vārdu, uzvārdu un tālruņa numuru, pārtraucot cilvēku iekļūšanu objektā.

22. Par ugunsgrēka izcelšanos iestādē paziņo ar garu, 3 reizes atkārtotu zvana signālu un mutiski.

23. Ugunsgrēka izcelšanās gadījumā visi pamet objektu. Nekavējoties tiek veikta izglītojamo un izglītības iestādes personāla evakuācija no ugunsgrēka zonas, organizēta materiālo vērtību evakuācija un aizsardzība. Izglītības iestādes personāls, novērtējot apstākļus savai un citu ugunsdrošībai, ugunsgrēka izcelšanās brīdī ir tiesīgi veikt ugunsgrēka dzēšanu ar visiem iespējamajiem līdzekļiem, līdz brīdim, kad to pārņem Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieki.

24. Iestādes direktors (vadība) un atbildīgais par ugunsdrošību iespēju robežās veic šādas darbības, lai novērstu ugunsgrēka izplatīšanos:

24.1. organizē elektroenerģijas atslēgšanu;

24.2. norīko personālu ugunsdzēsības dienesta sagaidīšanai, lai norādītu īsāko ceļu līdz ugunsgrēka izcelšanās vietai un iekšējā ugunsdzēsības ūdens sistēmas krāniem;

24.3. brīdina cilvēkus, kuri piedalās ugunsgrēka dzēšanā, par iespējamām traumām (ēku konstrukciju iebrukšana, elektriskās strāvas iedarbība, saindēšanās, apdegumi);

24.4. organizējot cilvēku evakuāciju, dara visu, lai novērstu iespējamo panikas izcelšanos. Evakuācijas kārtību nosaka atkarībā no ugunsgrēka izcelšanās vietas un avārijas izeju izvietojuma. Primāri tiek evakuēti visi izglītojamie.

24.5. organizē telpu pārbaudi, vai nav palikuši cilvēki, kuri piedalījās ugunsgrēka dzēšanas darbos un evakuācijas pasākumā;

24.6. pēc Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieku ierašanās objektā, persona, kura organizēja primāros ugunsdzēsības pasākumus, informē glābšanas dienestu par ugunsgrēka izcelsmes vietu, uguns izplatīšanos virzienu, objekta specifiskajām īpatnībām (augstas temperatūras, degšanas produktu un ūdens bīstamo iedarbību uz aparāturu, dokumentiem u.c.) un tālāk darbojas ugunsgrēka dzēšanas un glābšanas darbu vadītāja vadībā, un rīkojas pēc viņa norādījumiem.

25. Pedagogiem ugunsgrēka dzēšanas laikā ir pienākums:

25.1. ja nepieciešams, savu iespēju robežās piedalīties cilvēku un materiālo vērtību evakuācijā;

25.2. pildīt vadības rīkojumus, kuri vada glābšanas darbus līdz brīdim, kad ierodas Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieki;

25.3. ievērot Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieku norādījumus;

26. Glābjasoties pašam vai glābjot kādu no stipri piedūmotas telpas, elpošanai izmantot samitrinātu kabatas lakatiņu vai virzīties rāpus, turot galvu pēc iespējas zemāk, kur vēl ir saglabājies elpošanai derīgs gaiss;

27. Vajadzības gadījumā izsauc uz objektu neatliekamās medicīniskās palīdzības un avārijas dienestus.

28. Ugunsdzēsības un glābšanas dienestus izsauc arī tādā gadījumā, ja aizdegšanās novērsta pašu spēkiem, jo gruzdēšanas perēklis var palikt apslēptās vietās, un pēc laika ugunsgrēks var atkārtoti izcelties jau lielākos apmēros.

## **V. Noslēguma jautājumi**

29. Ikvienas personas pienākums ir ar savu darbību nepieļaut ugunsgrēka izcelšanos.

30. Izglītojamo un personāla pienākums ir apgūt ugunsdrošības kārtību ikgadējā instruktāžā un ievērot to.

31. Gadījumos, ja pārkāpti ugunsdrošības noteikumi, izglītības iestādes personāla vainojamas rīcības dēļ, vainīgais tiek saukts pie atbildības normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.



## **ELEKTRODROŠĪBAS NOTEIKUMI**

### **I. Vispārīgie jautājumi**

1. Elektrodrošības noteikumi izglītības iestādē (turpmāk – noteikumi) nosaka darba drošības prasības par vispārīgiem elektrodrošības jautājumiem, strādājot ar elektroiekārtām.
2. Atbildīgs par šo noteikumu prasību nodrošināšanu izglītības iestādē ir izglītības iestādes vadītājs un viņa norīkota atbildīgā persona par elektrodrošību, kā arī izglītības iestādes personāls, kurš strādā ar elektroiekārtām.
3. Strādājot ar elektroiekārtām, nepieciešams zināt:
  - 3.1. elektrodrošības, darba drošības vispārīgās prasības;
  - 3.2. elektriskās strāvas iedarbības veidus un iedarbību ietekmējošos faktoros;
  - 3.3. mācībās nepieciešamo elektroiekārtu drošas lietošanas metodes;
  - 3.4. elektroiekārtu ugunsdrošības prasības.
4. Izglītības iestādes izglītojamie un personāls tiek instruēti elektrodrošības jautājumos, šo faktu apliecinot ar parakstiem instruktāžu reģistrācijas žurnālos.
5. Elektriskās strāvas bīstamie un kaitīgie faktori ir elektriskās strāvas trieciens un apdegumi.
6. Bīstamību var palielināt sekojoši apkārtējās vides faktori:
  - 6.1. strāvu vadošas grīdas (metāla, zemes, dzelzsbetona, flīžu, ķieģeļu);
  - 6.2. nepietiekams mācību vietas apgaismojums;
  - 6.3. elektrostatiskie lauki;
  - 6.4. darbinieka fiziska pārslodze un slikts veselības stāvoklis.
7. Kolektīvie aizsardzības līdzekļi ir:
  - 7.1. brīdinošu zīmju un plakātu izvietošana;
  - 7.2. pietiekams mācību vietas apgaismojums;
  - 7.3. elektrodrošības instruktāžas.

### **II. Darba aizsardzības prasības, uzsākot mācības**

8. Pirms mācību uzsākšanas vizuāli pārbaudīt darba veikšanai nepieciešamo elektroiekārtu vadu izolāciju, kontaktu savienojumu un slēdžu tehnisko stāvokli.
9. Ieslēgt mācībām nepieciešamās elektroiekārtas un pārliecināties par to atbilstošu darbību.
10. Nedrīkst darboties, ja konstatēti elektroiekārtu korpusu, vadu izolācijas, kontaktu savienojumu, slēdžu un citi bojājumi.
11. Par atklātajām neatbilstībām ziņo pedagogam vai vadībai, lai novērstu bojājumus.

### **III. Darba aizsardzības prasības mācību laikā**

12. Strādājot ar elektroiekārtām, nodrošināt, ka elektroiekārtu vadi, savienojumi, kabeļi, kontakti netiek iespiesti (logu, durvju ailēs), saspiesti vai kā citādi deformēti (starp vai zem inventāra, ar citiem priekšmetiem).
13. Nepieļaut elektrisko iekārtu vadu un kabeļu savīšanos, mezglu veidošanos. Aizliegts izmantot bojātas rozetes, nestandarta elektriskās ierīces, atstāt zem sprieguma elektriskos vadus ar neizolētiem galiem, aizliegts veikt citas darbības, kas var radīt elektrodrošības draudus.
16. Aizliegts ar slapjām rokām ieslēgt un strādāt ar elektroiekārtām.
17. Uz elektroiekārtu korpusiem nenovieto priekšmetus.

#### **IV. Darba aizsardzības prasības, beidzot darbu, un veicamie pasākumi bīstamās situācijās**

18. Beidzot mācības, izslēgt elektroiekārtas un sakārtot mācību vietu.

19. Pēkšņas elektroenerģijas padeves pārtraukuma gadījumos pārtraukt darbu, izslēgt elektroiekārtas un noskaidrot elektroenerģijas padeves atslēgšanas iemeslu.

20. Elektroiekārtu bojājumu gadījumos (dzirksteļošana, dūmu vai liesmas parādīšanās, deguma smaka u.c.) atslēgt iekārtu no tīkla, ziņot pedagogam, un pārtraukt darbu līdz bojājumu novēršanai.

## **DROŠĪBAS NOTEIKUMI EKSKURSIJĀS UN PĀRGĀJIENOS**

- 1.Pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā atbildīgais pedagogs direktoram iesniedz rakstisku informāciju, kurā norādīts pārgājiena vai ekskursijas mērķis, maršruts, ilgums, dalībnieku saraksts, vecums, pārvietošanās veids, nakšņošanas vieta, saziņas iespējas un pirmās palīdzības sniegšanas iespējas.
- 2.Ekskursiju vai pārgājienu uz katriem 10 izglītojamiem grupā pavada vismaz 1 pieaugušais (atbildīgais ir pedagogs). Atbildīgais pedagogs ne vēlāk kā trīs dienas pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā informē vecākus par pārgājiena vai ekskursijas mērķi, maršrutu, ilgumu, pārvietošanās veidu, nakšņošanas vietu, saziņas iespējām un pirmās palīdzības sniegšanas iespējām, ievērojot ceļu satiksmes noteikumus
- 3.Izglītības iestāde sniedz skaidrojumu bērna vecākiem, ka pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā vecāki par bērna veselības traucējumiem vai īpatnībām informē atbildīgo pedagogu, norādot arī iespējamās saziņas iespējas ( kontakttālruni).
- 4.Dodoties ekskursijā vai pārgājienā izglītojamie ir sezonai un laika apstākļiem atbilstošā apģērbā.
- 5.Ja izglītojamo aizvešanai uz ekskursiju vai pārgājienu vietām izmanto sabiedrisko transportu, iekāpšana transportlīdzeklī notiek pa grupām, iepriekš nozīmēta pieaugušā pavadītā. Pirmie transportlīdzeklī kāpj skolēni un pēc tam – persona, kura viņus pavada. No transportlīdzekļa pirmais izkāpj skolotājs.
- 6.Pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā atbildīgā persona informē izglītojamos par indīgiem augiem un rūpļiem, kurus iespējams sastapt ekskursijas vai pārgājiena laikā.
- 7.Bīstamas situācijas gadījumā atbildīgā persona pārtrauc ekskursiju vai pārgājienu un informē par to skolas direktoru.
- 8.Ekskursijas vai pārgājiena laikā atbildīgā persona nodrošina nepieciešamo drošības noteikumu ievērošanu.
- 9.Sastopoties ar sprāgstvielām vai citām bīstamām vielām, izglītojamais nekavējoties par to ziņo atbildīgajai personai un ievēro šādus piesardzības pasākumus:
  - 9.1.nekustināt no vietas, celt, mest vai sist pa bīstamo objektu;
  - 9.2.aizliegts izjaukt, nest uz mājām, likt ugunī vai ūdenī bīstamo objektu;
  - 9.3.distancēties pašam un atturēt no piekļūšanas objektam citus izglītojamos.
- 10.Ja noticis nelaimes gadījums, atbildīgā persona:
  - 10.1. cietušajam sniedz pirmo palīdzību;
  - 10.2. ja nepieciešams, izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību vai organizē cietušā nogādāšanu ārstniecības iestādē;
  - 10.3. par nelaimes gadījumu nekavējoties informē skolas direktoru un cietušā vecākus.



## PIRMĀS PALĪDZĪBAS SNIEGŠANA IZGLĪTĪBAS IESTĀDĒ

1. Ja cietušais smok, stipri asiņo, konstatēti laužti kauli, sūdzas par stiprām sāpēm, atrodas bezsamaņā, guvis elektrotraumu vai plašus apdegumus, vai kā citādi ir aizdomas par nopietnām veselības problēmām, izglītojamais veic šādas darbības:

1.1. nekavējoties paziņo par faktu pedagogam, skolas medicīniskajam personālam vai jebkuram citam pieaugušajam;

1.2. pārtrauc dzīvībai bīstamu faktoru iedarbību;

1.3. ja izglītojamais ir apmācīts pirmās palīdzības sniegšanā, iznes cietušo no bīstamās zonas (ja iespējams), norobežo negadījuma vietu;

1.4. pieaugušais izsauc neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu (tālr. 113).

2. Ņemot vērā izglītojamo un pieaugušo zināšanu līmeni un iespējas konkrētajā gadījumā, negadījuma vietā veicama „ABC shēma”, kas ir neatliekamās rīcības plāns cietušā stāvokļa novērtēšanai, dzīvības glābšanai un uzturēšanai, pārbaudot un veicot šādas darbības:

2.1. samaņā esošam cilvēkam, kurš spēj orientēties laikā, telpā atbild uz jautājumiem, reaģē uz kairinājumu, atbrīvo elpošanas ceļus - degunu, mutes dobumu, rīkli, balseni un elpvadus no svešķermeņiem;

2.2. bezsamaņā esošu cilvēku novieto uz muguras, nepieciešamības gadījumā iztīra mutes dobumu, lai novērstu elpceļu nosprostošanos ar mēli, pielieto dzīvību glābjošu satvērienu (vienas rokas plaukstu novieto uz pieres, otras rokas plaukstu novietot uz apakšžokļa, vienlaikus atgāž galvu un izceļ apakšžokli);

2.3. bezsamaņā esošam cilvēkam pārbauda, vai viņš elpo, noliecoties pie cietušā, konstatē, vai jūt gaisa plūsmu no elpceļiem uz sava vaiga);

2.4. ja cietušais ir bezsamaņā, bet elpo, tad, lai novērstu mēles aizkrišanu, cietušo novieto uz sāna;

2.5. ja cietušais ir bezsamaņā, bet neelpo arī pēc elpceļu atbrīvošanas, tad nekavējoties veic mākslīgo elpināšanu. Pēc divām savām izelpām pārbauda pulsu uz miega artērijas. Un, ja tas ir sataustāms, tad elpināšanu turpina 10-12 reizes minūtē, pēc katras minūtes pārbaudot pulsu;

2.6. ja pēc divām mākslīgām ieelpām uz miega artērijas nav pulsa, tiek veikta sirds masāža. Atbrīvo sirds masāžas vietu no apģērba, rokas novieto krūškurvja vidū un veic **30 sirds masāžas**:

2.7. veicot sirds masāžu, tiek veikts ass plauksta pamatnes spiedienu, spēcīgs, īslaicīgs, lai krūšu kurvis tiktu saspriests 5-6 centimetri; sirds masāžas temps 100 - 120 reizes minūtē (jeb 2x sekundē)

2.8. Veicot sirds-plaušu atdzīvināšanu, ievēro šādu procedūru:

2.8.1. pēc sirds masāžas 30 reizēm veic 2 mākslīgās elpināšanas;

2.8.2. pēc katriem 4 elpināšanas un sirds masāžas cikliem kontrolē pulsu uz miega artērijas;

2.8.3. ja pulsa nav, turpina sirds-plaušu atdzīvināšanu;

2.8.4. ja pulss ir, kontrolē elpošanu, ja nepieciešams turpina tikai elpināšanu 10-12 reizes minūtē;

2.8.5. ja atjaunojas elpošana, cietušo novieto stabilā sānu gulā.

Dzīvībai bīstamas asiņošanas gadījumā

Kādas ir pazīmes spēcīgai ārējai asiņošanai?

- asinis tek ar straumi vai strūklu;
- redzams daudz asiņu;
- ar asinīm piesūcies apģērbs.

Jebkuras stipras asiņošanas gadījumā jārīkojas kā dzīvībai bīstamas asiņošanas gadījumā

uzvelc rokās vienreiz lietojamus gumijas cimodus vai cita ūdens necaurlaidīga materiāla izstrādājumu, piemēram, plastikāta maisiņu

atbrīvo asiņojošo vietu no apģērba  
aizspied brūci ar pirkstu, plaukstu vai dūri, ja iespējams, izmantojot marles kompresi vai tīru drēbes gabalu;  
noguldi cietušo guļus ar asiņojošo vietu uz augšu  
pārliecinies, ka asiņošana ir apturēta  
ja asiņošana turpinās, piespied brūci stiprāk, ja iespējams, uzliekot vēl marles salveti vai drēbes gabalu pa virsu esošajam materiālam  
izsauc Neatliekamo palīdzību, zvani [113](#)  
turi brūci aizspiestu līdz mediķu brigādes atbraukšanai  
aprūpē, nomierini cietušo, veic atdzīvināšanas pasākumus, ja nepieciešams

Asiņošana no deguna

Uzvelc rokās ūdens necaurlaidīgus cimodus

- Liec cietušajam aizspiest asiņojošo nāsi
- Liec cietušajam noliekt galvu uz priekšu
- Apsēdini cietušo
- Pieliec aukstumu pie deguna un pakauša
- Ja asiņošana turpinās ilgāk par 20 minūtēm, izsauc Neatliekamo palīdzību, zvanot [113](#)

3. Pirmās palīdzības sniegšanas aptieciņa satur šādus priekšmetus:

- 3.1. Vienreiz lietojami cimdi iepakojumā – 2 pāri; ko pielieto, lai pasargātu sevi no inficēšanās ar infekcijām;
- 3.2. Spraužamادات – 4; ko pielieto liela izmēra pārsēja nostiprināšanai;
- 3.3. Šķēres (10–14 cm) ar noapaļotiem galiem – 1; ko izmanto cietušā apģērba pārgriešanai, lai piekļūtu traumētai ķermeņa apdeguma vai asiņojošai brūcei un pārsienamā materiāla griešanai;
- 3.4. Mākslīgās elpināšanas maska ar vienvirziena gaisa vārstuli iepakojumā – 1. Vārstuli pielieto, to novietojot pret savu muti un laižot tam cauri savas izelpas gaisu;
- 3.5. Trīsstūrveida pārsējs (96 x 96 x 136 cm) iepakojumā – 2; ko pielieto rokas fiksēšanai, spiedoša pārsēja uzlikšanai vai brūču pārsiešanai;
- 3.6. Leikoplasts (2–3 cm) spolē – 1; ko pielieto pārsēja nostiprināšanai
- 3.7. Brūču plāksteri (dažādu izmēru) sterilā iepakojumā – 15; ko pielieto nelielu brūču pārsiešanai
- 3.8. Tīklveida pārsējs Nr.3 (40 cm) – 3; ko pielieto pārsiešanas kompreses nostiprināšanai uz brūces;
- 3.9. Marles saites (4 x 0,1 m) sterilā iepakojumā – 4; ko pielieto brūču pārsiešanai. Pārsienot lielāku brūci, iepriekš to pārsedz ar pārsiešanas kompresi.
- 3.10. Marles saites (4 x 0,05 m) sterilā iepakojumā – 2; ko pielieto brūču pārsiešanai. Pārsienot lielāku brūci, iepriekš to pārsedz ar pārsiešanas kompresi.
- 3.11. Pārsienamās paketes sterilā iepakojumā – 2; Pārsienot lielāku brūci, iepriekš to pārsedz ar pārsiešanas kompresi.
- 3.12. Marles komplekts (600 x 800 mm) sterilā iepakojumā – 1; Pārsienot lielāku brūci, iepriekš to pārsedz ar pārsiešanas kompresi
- 3.13. Marles komprese (400 x 600 mm) sterilā iepakojumā – 1; ar kuriem apturēt asiņošu
- 3.14. Marles komprese (100 x 100 mm) sterilā iepakojumā – 5; ar kuriem apturēt asiņošu
- 3.15. Folijas sega (viena puse metalizēta, otra – spilgtā krāsā) iepakojumā – 1 ar kuru apsegt vai kurā ietīt cietušo, ja viņu nepieciešams sildīt, kamēr ierodas mediķi. Jāatceras, ka

sega jāklāj ar zeltaino pusi uz āru; foliju plaši izklāj, cietušo pozicionējot uz sāna un ar vairāku roku palīdzību, cenšas viņu "iesaiņot". Svarīgi "iesaiņot" galvu, jo caur to ātri zaudē siltumu;

3.16. Medicīnisko materiālu saraksts valodā – 1.

## **DROŠĪBAS NOTEIKUMI MĀCĪBU LAIKĀ UN MĀCĪBU NODARBĪBU STARPLAIKOS**

### **I. Drošības prasības mācību stundu laikā**

1. Nodarbību laikā ievērot disciplīnu un netraucēt darbu citiem skolēniem.
2. Uzturēt tīrību un kārtību mācību kabinetos un koplietošanas telpās. Nebojāt inventāru un mācību palīg līdzekļus. Neaiztikt un nepārvietot ēkā esošos ugunsdzēsības līdzekļus.
3. Konstatējot bojājumus krēsliem, informēt par to pedagogu, un novietot tos tādā veidā, lai uz tiem nevarētu nejauši apsēsties citi izglītojamie. Nesēdēt uz bojātiem krēsliem.
4. Pa mācību/koplietošanas telpām, pārvietojoties starp soliem, ievērot piesardzību, neskriet un neveikt straujas kustības. Būt īpaši uzmanīgiem, pārvietojoties pa kāpnēm.
5. Mācību darbā, izmantojot biroja tehniku, pirms tam iepazīties ar to lietošanas (ekspluatācijas, darba drošības) instrukcijām un rīkoties atbilstoši to prasībām. Darboties tikai ar pedagoga atļauju.
6. Bez pedagoga atļaujas neatvērt logus, lai vēdinātu telpu. Ja logi ir atvērti, aizliegts sēdēt/stāvēt uz palodzēm, liekties ārā pa logu.
7. Negaisa, stipra vēja laikā aizvērt kabinetu logus, lai pasargātu sevi no savainošanās ar plīstošiem stikliem (lauskām) to iespējamās izsišanās gadījumā.
8. Nekāpt uz galdiem, grāmatu (dokumentu) kaudzēm, uz galda uzliktiem krēsliem utml.
9. Ja konstatēs, ka ir slidenas, slapjas koplietošanas telpu (gaiteni utml.) grīdas, nekavējoties par to ziņot pedagogam vai ēkas tehniskajiem darbiniekiem.
10. Praktisko nodarbību laikā:
  - 10.1. darbu sākt tikai pēc pedagoga uzdevuma noklausīšanās un instruktāžas darba aizsardzībā;
  - 10.2. izpildīt visus pedagoga norādījumus;
  - 10.3. neveikt darbības, kuras var izraisīt nelaimes gadījumu;
  - 10.4. neskaidrību, šaubu gadījumā par uzdotā uzdevuma drošu izpildi vērsties pie pedagoga.
11. Neierasties uz nodarbībām alkoholisku, toksisku vai narkotisku vielu reibumā.
12. Pēkšņas saslimšanas gadījumā vai gadījumos, kad ir slikta pašsajūta, un tas var izraisīt nelaimes gadījumu, informēt par to pedagogu un neuzsākt praktisko nodarbību.

### **II. Uzvedības noteikumi mācību laikā**

13. Skolēnam ienākot klasē ir jāpagatavo sava darba vieta pirms stundas sākuma: uz galda jānoliek mācību grāmata, burtnīcas un rakstāmpiederumus.
14. Skolēnam ir obligāti jāpilda mājasdarbi un jābūt gatavam mācību stundai.
15. Izņēmuma gadījumā skolēns drīkst ierasties uz stundu nesagatavojies, bet iepriekš ir laikus jāpabrīdina mācību priekšmeta skolotājs. Un nākošajā mācību stundā ir jāatskaitās par iepriekšējiem nepabeigtajiem darbiem.
16. Nedrīkst kavēt stundas bez attaisnojuma. Kavējumi nav iemesls neizpildītiem mājas darbiem. Skolas kavējumu gadījumā skolēnam ir patstāvīgi jāpilda mājas darbi ar klasesbiedru palīdzību vai konsultāciju nodarbībās ar skolotāju.
17. Mācību stundu laikā skolēnam nedrīkst iziet no klases, mainīt skolas solus, skaļi runāt, trokšņot, traucēt vadīt mācību stundu.
18. Mācību stundas laikā audzēkņiem ir uzmanīgi jāklausa skolotāja skaidrojumus un klases biedru atbildes. Nedrīkst novērsies pašam un novērst uzmanību klasesbiedriem.



19. Pēc jaunas tēmas materiāla paskaidrošanas skolēns var uzdot jautājumu, ja viņš kaut ko nav sapratis paskaidrojuma laikā.
20. Praktisko un laboratorijas darbu laikā, kā arī tehnisko stundu laikā katrs skolēns pildot uzdevumus ievēro drošības noteikumus.
21. Kontroldarbu laikā un patstāvīgo darbu laikā katrs skolēns risina tos patstāvīgi. Citu klasesbiedru palīdzība ir aizliegta. Atļauts lietot tikai tos materiālus, kurus ir noteicis skolotājs. Gadījumā, ja šie noteikumi tiek pārkāpti, skolotājam ir tiesības atņemt skolēnam darbu un novērtēt tikai to darbu, kuru skolēns ir pildījis patstāvīgi.
22. Gadījumos, kad klasē ienāk vai no klases iziet pieaudzis cilvēks, skolēni sveicina viņu ar piecelšanos kājās.
23. Skolēniem nav atļauts stundu laikā un skolas pasākumu laikā lietot mobilo telefonu un audio austiņas kā arī košļāt košļājamās gumijas.
24. Kavējumu gadījumā skolēnam ir jāuzrāda medicīniskā izziņa klasei audzinātājam, kurā ir minēts kavējuma iemesls un tas, ka viņš var apmeklēt skolu.
25. Mācību dienas laikā skolēns var aiziet no skolas, ja viņam ir medicīniskā izziņa, zīme no klases audzinātāja vai administrācijas.

### **III. Drošības prasības mācību nodarbību starplaikos**

26. Starpbrīdis starp mācību stundām ir dots, lai atpūstos, sarunātos ar skolas biedriem, laiks kurš ir dots lai pārvietotos uz nākošo kabinetu sekojoši stundu sarakstam.
27. Skolēniem nevajadzētu atrasties mācību kabinetos, sporta zālēs, aktu zālēs, darbnīcās bez skolotājiem.
28. Ir aizliegts skriet pa skolas gaitenīem un kāpnēm, grūstīt citus skolēnus, drūzmēties kāpnēs un kāpņu laukumos, mest dažādus priekšmetus skolēniem, kliegt, trokšņot, lietot nepieklājīgus vārdus.
29. Kāpjot pa kāpnēm, ir jāturas kreisajā pusē.
30. Aizliegts pulcēties tualetēs ar draugiem, smēķēt un bojāt skolas inventārus kā arī bojāt sanitāro tehniku.
31. Aizliegts starpbrīžos vērt vaļā logus un sēdēt uz palodzēm.
32. Visiem skolēniem ir jāklausa skolotāja dežuranta un dežūrklases aizrādījumiem.

### **IV. Dežūras kārtība**

33. Dežūrklasei, uzsākot dežūru, jāizliek dežuranta saraksts 5dienām, kurā redzams dežūrgrafiks (atbild klases audzinātājs).
34. Skolas dežūrklase:
  - 34.1. atbild par kārtību pārejas gaitenī un jaunā korpusa pirmajā un otrajā stāvā;
  - 34.2. seko, lai visi skolēni ievēro skolas Iekšējās kārtības noteikumus.
35. Dežuranti dežurē starpbrīdī pēc pusdienām.
36. Dežuranti var organizēt spēles, kuras netraucē citiem skolēniem un neapdraud viņu drošību.
37. Ja skolēni nepakļaujas dežuranta aizrādījumiem vai pārkāpj iekšējās kārtības noteikumus, dežurants nekavējoties griežas pie klases audzinātāja, pedagoga vai cita skolas darbinieka.
38. Atbildīgajiem dežurantiem jāievēro Iekšējās kārtības noteikumus.
39. Dežūrdarbu veic 7.klase, 8.klase un 9.klase.
40. Skolas dežurants-pedagogs:
  - 40.1. veic dežūrskolotāja pienākumus pēc izveidota dežūrgrafika;
  - 40.2. pārbauda uzvedību ēdamzālē pusdienu starpbrīdī.

## **BĒRNU SŪDZĪBU IESNIEGŠANAS UN IZSKATĪŠANAS KĀRTĪBA**

*Izdoti saskaņā ar Bērnu tiesību  
aizsardzības likuma 70.panta otro daļu*

1. Kārtība nosaka bērnu sūdzību iesniegšanas un izskatīšanas kārtību Dāvja Ozoliņa Apes pamatskolā (turpmāk - kārtība). Kārtības mērķis ir identificēt bērna interešu aizskārumu vai apdraudējumu un to novērst.
2. Par bērnu šīs kārtības izpratnē uzskatāms jebkurš izglītības iestādes izglītojamais.
3. Bērns mutvārdos vai rakstiski apraksta situāciju kādam no izglītības iestādes darbiniekiem, kurš ziņo izglītojamā klases audzinātājam un izglītības iestādes vadībai.
4. Izglītības iestāde veic Bērnu tiesību aizsardzības likumā paredzētās darbības pārkāpuma, ja tāds tiek konstatēts, novēršanai, kā arī atbalsta un palīdzības sniegšanai bērnam:
  - 4.1. nodrošina tūlītēju palīdzību un atbalstu bērnam, kuram tā nepieciešama, izvērtējot konkrētā bērna vajadzības un attiecīgās situācijas apstākļus;
  - 4.2. nodrošina bērna drošību, ne vēlāk kā tajā pašā dienā ziņot policijai, bāriņtiesai vai citai bērna tiesību aizsardzības institūcijai par jebkādu vardarbību un noziedzīgu nodarījumu vai administratīvu pārkāpumu pret bērnu, ja izglītības iestādes darbiniekam ir aizdomas, ka bērnam ir priekšmeti, vielas vai materiāli, kas var apdraudēt paša bērna vai citu personu dzīvību vai veselību;
  - 4.3. informē vecākus, ja tas iespējams un informēšana neapdraud bērna intereses.
5. Bērna sūdzības, kuras nav saistītas ar tūlītēja bērna tiesību aizskāruma novēršanu, vai jautājuma izpētei nepieciešams ilgāks laika periods, direktors nosaka atbildīgo pedagogu sūdzības izskatīšanā.
6. Steidzamības kārtībā sūdzība tiek izskatīta nekavējoties, rīkojoties atbilstoši Bērnu tiesību aizsardzības likumam, lai bērnu tiesības un likumīgās intereses netiktu aizskartas.
7. Sūdzību izskatīšana parastā kārtībā notiek 3 darba dienu laikā, par kuras rezultātu izglītības iestāde informē bērnu un/vai bērna vecākus (aizbildņus) rakstiski.
8. Sūdzība tiek reģistrēta un novirzīta administrācijai un veikts rakstisks ziņojums vecākiem e-klasē.
9. Visas sarunas tiek dokumentētas (individuālās pārrunas, pārrunas klases kolektīvā, telefonsarunas vai tikšanās ar vecākiem, tikšanās ar izglītības iestādes vadību, izglītības iestādes vadības sapulce).
10. Ja uzlabojumu nav un lēmumi netiek pildīti, tad bērnam un viņa vecākiem (aizbildņiem) ir tiesības vērsties pie izglītības iestādes dibinātāja vai jebkuras citas personas, kas noteikta Bērnu tiesību aizsardzības likumā.
11. Kārtība ir bērniem zināma un pieejama.

## **ATTĀLINĀTO MĀCĪBU ORGANIZĒŠANAS UN ĪSTENOŠANAS KĀRTĪBA**

1. Noteikumi nosaka kārtību, kādā organizē un īsteno attālinātās mācības.
2. Neformālajā izglītībā (tai skaitā interešu izglītībā) attālinātās mācības var organizēt un īstenot atbilstoši attiecīgās izglītības programmas īstenošanas noteiktajai kārtībai.
3. Formālajā izglītībā attālinātās mācības var organizēt un īstenot atbilstoši šo noteikumu nosacījumiem, ievērojot, ka:
  - 3.1. attālinātās mācības neorganizē:
    - 3.1.1. 1. un 2. klases izglītojamiem;
    - 3.1.2. 3. klasei var īstenot līdz pieciem procentiem no plānotā mācību stundu skaita mācību priekšmetos mācību gadā;
    - 3.1.3. 4. līdz 6. klasei var īstenot līdz 10 procentiem no plānotā mācību stundu skaita mācību priekšmetos mācību gadā;
    - 3.1.4. 7. līdz 9. klasei var īstenot līdz 15 procentiem no plānotā mācību stundu skaita mācību priekšmetos mācību gadā;
4. Attālinātās mācības tiek īstenotas kā efektīva, kvalitatīva, pilnvērtīga un iekļaujoša klātienes mācību procesa daļa, lai nodrošinātu iespēju izglītojamam apgūt mācību procesā plānotos sasniedzamos rezultātus un attīstīt caurviju prasmes, kā arī nodrošinātu izglītojamam diferencētu, personalizētu un starpdisciplināru mācību procesu.
5. Atkarībā no attālināto mācību īstenošanas mērķa, uzdevuma un iespējām var izmantot:
  - 5.1. dažādas mācību organizācijas formas, tai skaitā individuālu un grupu darbu, konsultācijas, projekta darbu;
  - 5.2. dažādas norises vietas, tai skaitā bibliotēku, laboratorijas, pētniecības iestādes, muzejus, dabu, mājas;
  - 5.3. dažādus mācību līdzekļus, tai skaitā tehnoloģiju risinājumus.
6. Lai organizētu attālinātās mācības izglītības iestāde:
  - 6.1. mācību priekšmetu stundu sarakstā norāda attālināto mācību ietvaros plānotās stundas
  - 6.2. ja attālinātās mācības plānots īstenot, izmantojot informācijas tehnoloģijas, nodrošina tiešsaistes mācīšanās tehnisko vidi, kas atbalsta sinhronu un asinhronu attālināto mācīšanos, kā arī digitālu mācību materiālu pieejamību izglītojamiem, ievērojot, ka:
    - 6.2.1. sinhronas attālinātās mācīšanās risinājumiem jānodrošina nepieciešamā tehnika video un audio translācijai un ierakstam, kā arī programmatūra sinhronai tiešsaistes video un audio komunikācijai ar ekrāna pārraides atbalstu;
    - 6.2.2. asinhronas attālinātās mācīšanās risinājumiem jānodrošina vide digitālu mācību materiālu izvietošanai, izglītojamo patstāvīgo darbu izstrādei un iesniegšanai, izglītojamo savstarpējai komunikācijai un komunikācijai ar pedagogu;
  - 6.3. saskaņojot ar tās dibinātāju), iekšējos normatīvajos aktos nosaka attālināto mācību organizēšanas kārtību, cita starpā iekļaujot:
    - 6.3.1. kārtību, kādā izglītības iestāde apzina, vai izglītojamiem ir pieejami tehniskie līdzekļi attālināto mācību procesa nodrošināšanai, kā arī minēto tehnisko līdzekļu nodrošināšanas kārtību, ja izglītojamiem tie nav pieejami;
    - 6.3.2. kārtību, kādā tiek uzskaitīta izglītojamo dalība attālinātajās mācībās un uzdoto uzdevumu izpilde;
    - 6.3.3. rīcību gadījumā, ja izglītojamā dalība attālinātajās mācībās nav iespējama vai ir traucēta tehnisku iemeslu dēļ;
    - 6.3.4. kārtību, kādā nodrošina drošības prasību ievērošanu attālināto mācību laikā, un saziņas kārtību ar nepilngadīga izglītojamā likumiskajiem pārstāvjiem drošības vai veselības apdraudējuma gadījumā;

6.3.5. kārtību, kādā izglītojamie attālinātajās mācībās izmanto izglītības iestādes resursus un infrastruktūru (piemēram, telpas, bibliotēku);

6.3.6. rīcību gadījumā, ja tiek konstatēta vardarbība vai ir aizdomas par vardarbību pret izglītojamo.

7. Mācību gada laikā attālinātās mācības var īstenot līdz 30 procentiem no mācību priekšmetam noteiktā apjoma.

*17. pielikums  
Dāvja Ozoliņa Apes pamatskolas 29.12.2023.  
iekšējiem noteikumiem  
Nr.3.6/1., Izglītojamo drošības noteikumi”*

### **PERSONAS HIGIĒNA UN DARBA HIGIĒNA (izglītojamiem)**

Lai izglītojamais justos labi, svarīgi ir ievērot personīgo un darba higiēnu:

1. Sekot, lai apģērbs būtu tīrs un kārtīgs.
2. Sekot, lai būtu nepieciešamie higiēnas piederumi un tos lietotu pēc nepieciešamības.
3. Mazgāt rokas pirms katras ēdienreizes, pēc katra tualetes apmeklējuma, un kad vien tas nepieciešams.
4. Sekot, lai mati un nagi būtu sakopti.
5. Sporta nodarbībās piedalīties tikai sporta apģērbā un apavos.
6. Pārlicināties, vai apavi ir cieši aiztaisīti un tie netraucē pārvietošanos.
7. Skolā virsdrēbes atstāj garderobē.
8. Skolā pārvilkt ielas apavus.
9. Turēt kārtībā savas mantas un darba vietu.